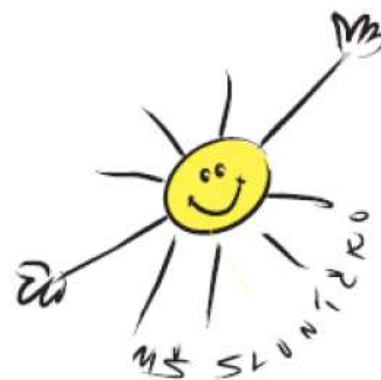

NA NÁVŠTĚVĚ V ZOO










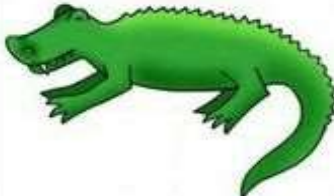
Poznávání exotických zvířat a přiblížení jejich života v přírodě a v Zoo.

AKTIVITY PRO VŠECHNY DĚTI

1. Byl/a jsi už v Zoo? S kým jsi tam byl/a? Vzpomeneš si, jaká jsi tam viděl/a zvířátka? Víš, odkud lidé přivezli zvířata do Zoo? Kdo se o zvířátka v Zoo? Všimnul/a si si, co zvířata v Zoo jedli? Mohl by si tato zvířata potkat na procházce v lese? Poznáš zvířátka na obrázku? Zkusíš si slova vytleskat dle slabik?

Předškoláku – urči, která hláska je na začátku slova, která hláska je na konci slova

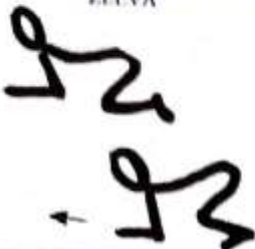




ZOO

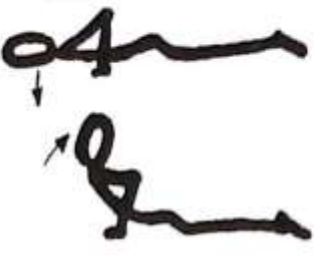




		
SLON	LEV	ŽIRAFKA
		
TYGR	ZEBRA	OPICE
		
MEDVĚD	HAD	VELBLOUD
		
TUČNÁK	HROCH	KROKODÝL

2. Vytvoř si svoji zologickou zahradu. Vystřihni si obrázky zvířat, nalep je na papír a dokresli k nim klece a ohrady, stromy, květiny, ošetřovatele...apod. Nebo můžeš vystřižená zvířátka nalepit na špejli a hrát s nimi divadlo. Také je můžeš izolepou přilepit na kostky od stavebnice (zvířátka budou stát) a okolo nich udělat ze stavebnic ohrádky. Hrát na Zoo nebo na cirkus se dá i s plyšovými zvířátky.



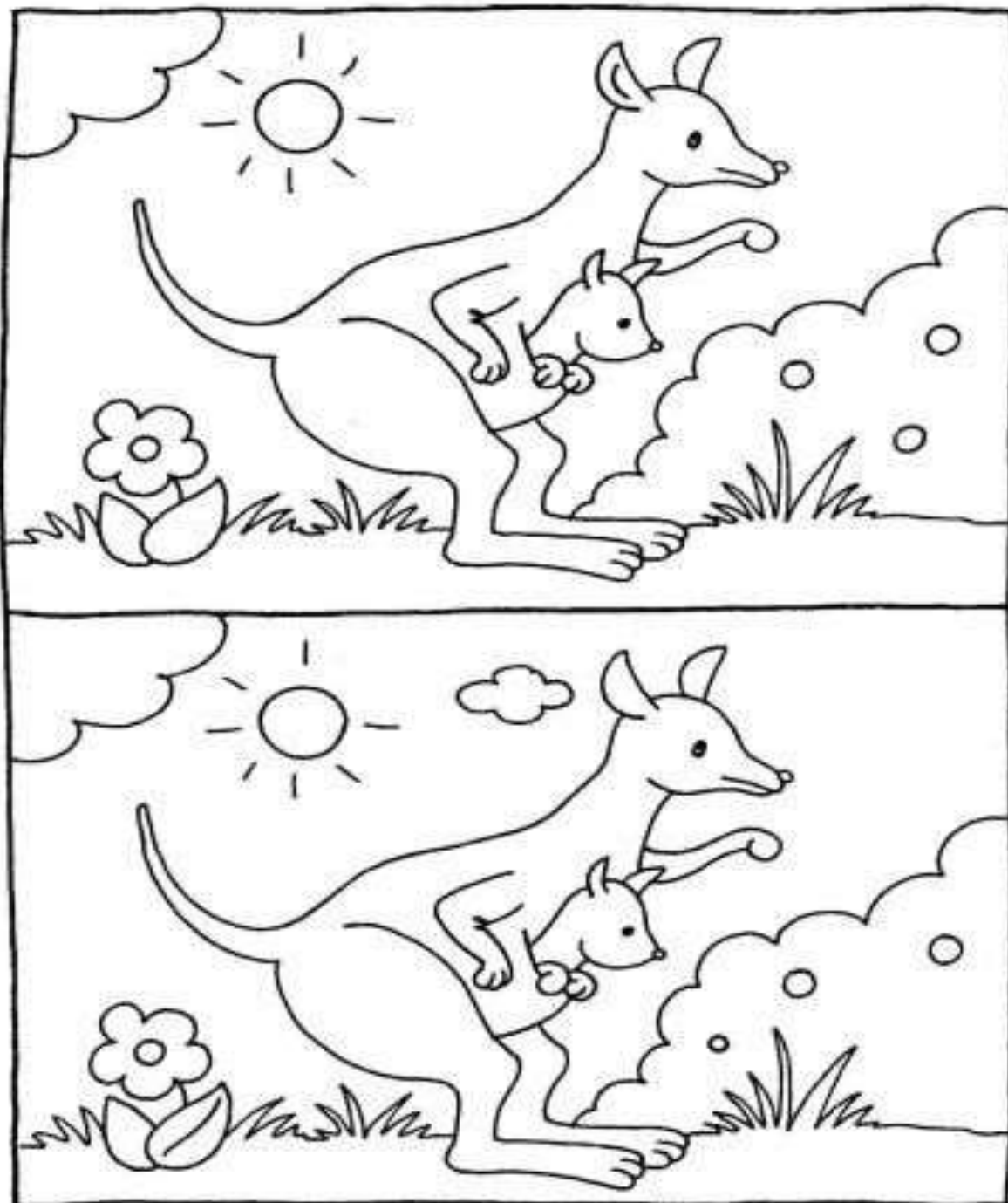
3. Udělej si rozvíčku, protáhni se jako zvířátka.

Denní cvičení č. 17	Zvířata - ZOO (bez nářadí)	4- 5- 6
<p>Podpor klečmo – na předloktí, přejít do podporu podřepmo – pohyb z místa.</p>	<p>ŽELVA</p> 	<p>Želva leze pomalu, ve svém tvrdém obalu Leze, želva, leze, tvrdý krunýř veze.</p>
<p>Podpor klečmo – otáčet hlavou do stran, kývat hlavou nahoru, dolů.</p>	<p>OSLÍK</p> 	<p>Hloupý oslík IA-IA – hlavou jenom kývá, kývá. Oslíka nic nežene, hýká, hýká – ne, ne, ne.</p>
<p>Podpor klečmo – hrudní záklon, hrudní předklon, 4x opakovat. Pak z předklonu sednout na paty – nádech, zadržet dech – výdech = prulce do kleku se vzpažením</p>	<p>TYGR</p> 	<p>Tygr ani muk, prohne se jak luk. Vylíbí se zavrčí, ostré drápy vystrčí.</p>
<p>Sed roznožný skrčmo, choďídla spojit. Ruce na hlavu, lokty stáhnou vzad, pak vpřed 4x opakovat, uvolnit do předklonu, paže na zem.</p>	<p>SLON</p> 	<p>Slon má uši, ty mu sluší, Plácá s nimi v pohodě, na suchu i ve vodě.</p>
<p>Sed skrčmo, oběma rukama uchopit pod kolena, hlavu přitisknou na kolena, - švihem do lehu, zpět do sedu - kolíbka“</p>	<p>MEDVÍDEK – akrob.cvik</p> 	<p>Kolíbá se medvídek, kolíbá ho tatínek. Kolíbá ho medvěd, jen aby ho nesněd!</p>

Denní evičení č. 17		
<p>Leh na břiše, dlaně pod ramena, čelo na podložce, lokty vzhůru.</p> <p>Nádech – oči vedeme vzhůru, současně zvedáme hlavu = krční a hrudní záklon. Výdech = návrat do ledu.</p>	<p>KOBRA – dech.cvičení</p> 	<p>Kobra je had velký, přivezli ji z Afriky.</p> <p>Zvedá hlavu kobra – neboj se je dobrá.</p>
<p>Stoj na vnějších hrách chodidel – chůze z místa volně v prostoru, návrat na značku.</p>	<p>OPICE – nožní klenba</p> 	<p>Raději mám opice, jsou šikovné velice.</p> <p>Umíte, kluci – holčičky, chodit jako opičky?</p>
<p>Stoj rozkročný, sepnuté ruce před tělem, pomalu vzpažit.</p> <p>Hluboký předklon – k jedné, druhé noze, – vzpažit – pomalu, odvíjet páteř.</p>	<p>ŽIRAFÁ</p> 	<p>Vysoká je žirafa, jak komin, který nebařá.</p> <p>Hluboko se ohýbá, dlouhým krkem zakývá. A když se protáhne, až na strom dosáhne. U nohy trávu uškubne, u druhé trochu uškubne, – nebojte se, nezhubne.</p>
<p>Stoj rozkročný, nohy pokrčit v kolenou, pokrčit upažmo, dlaně otevřené dopředu, těžkopádné otáčení na místě.</p>	<p>MEDVĚD – pohyb, vyžití</p> 	<p>Medvěd tančí, medvěd bručí, medvíďata tančit učí.</p> <p>Medvěd tančí, hlavou kývá, medvídek se na něj dívá.</p>
<p>Leh na zádech – uvolnění celého těla.....</p>	<p>relaxace</p> 	<p>Zavírám, zavírám ohradu, zavírám ZOO zahradu.</p> <p>Usnuli medvědi, opice, usnuli sloni i slonice.</p> <p>Usnuli i malé želvičky, spinkají kluci i holčičky.</p>

4. **Předškoláčku!** Prohlédni si obrázek a najdi 7 rozdílů. Bylo to pro tebe těžké nebo lehké? Co jsi hledal nejdéle?

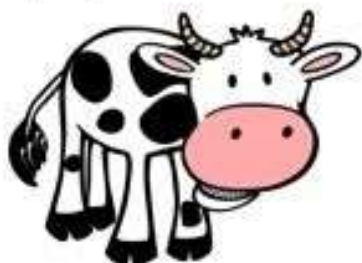
Найди семь различий.



5. Řekni co je na obrázku, vytleskej slabiky a předškoláčku, zapiš do prázdných koleček počet slabik.

ZVÍŘÁTKA - SLABIKUJ a POČÍTEJ

Zapiš počet slabik



○ ○ ○



○ ○ ○



○ ○ ○



○ ○ ○



○ ○ ○



○ ○ ○



○ ○ ○



○ ○ ○



○ ○ ○



○ ○ ○

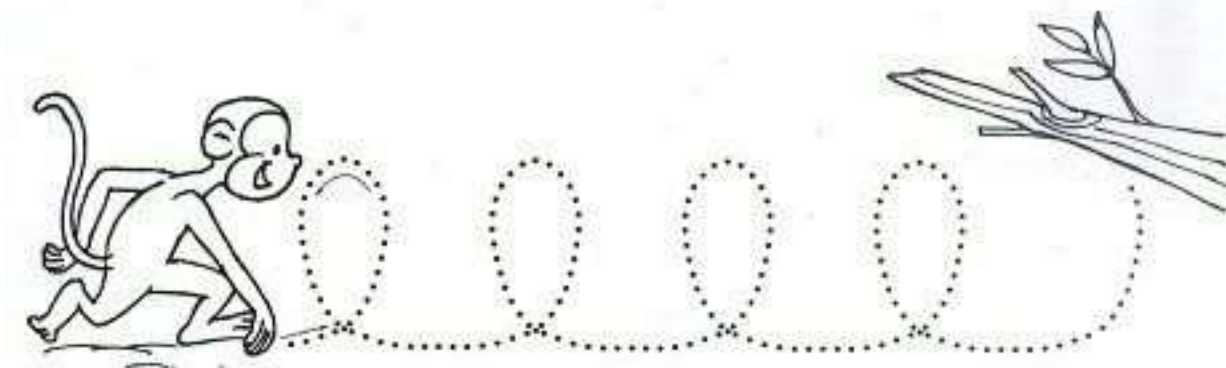
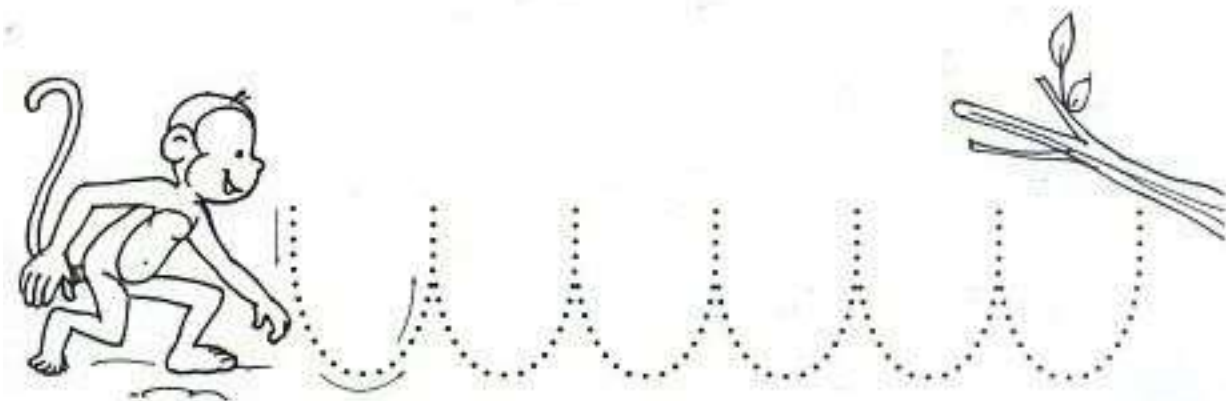
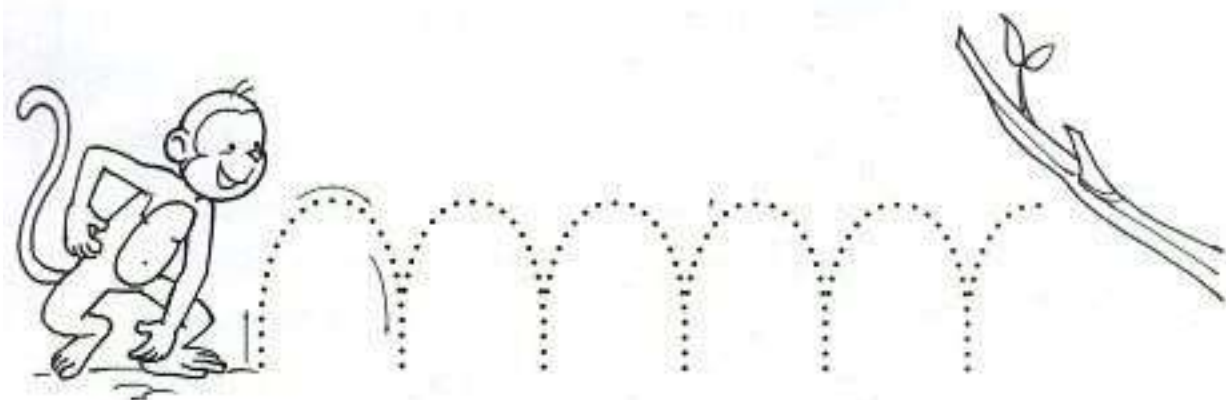


○ ○ ○

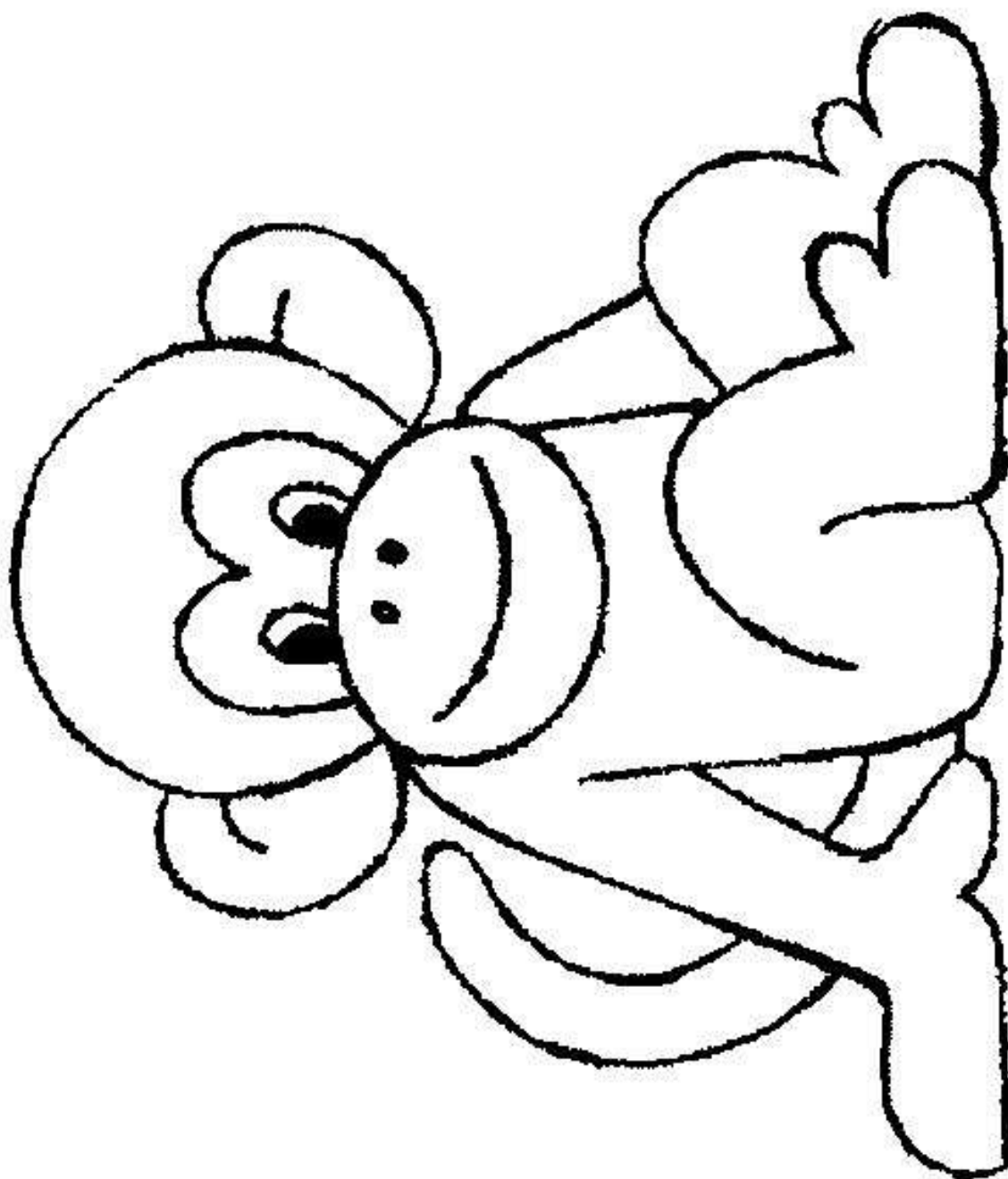


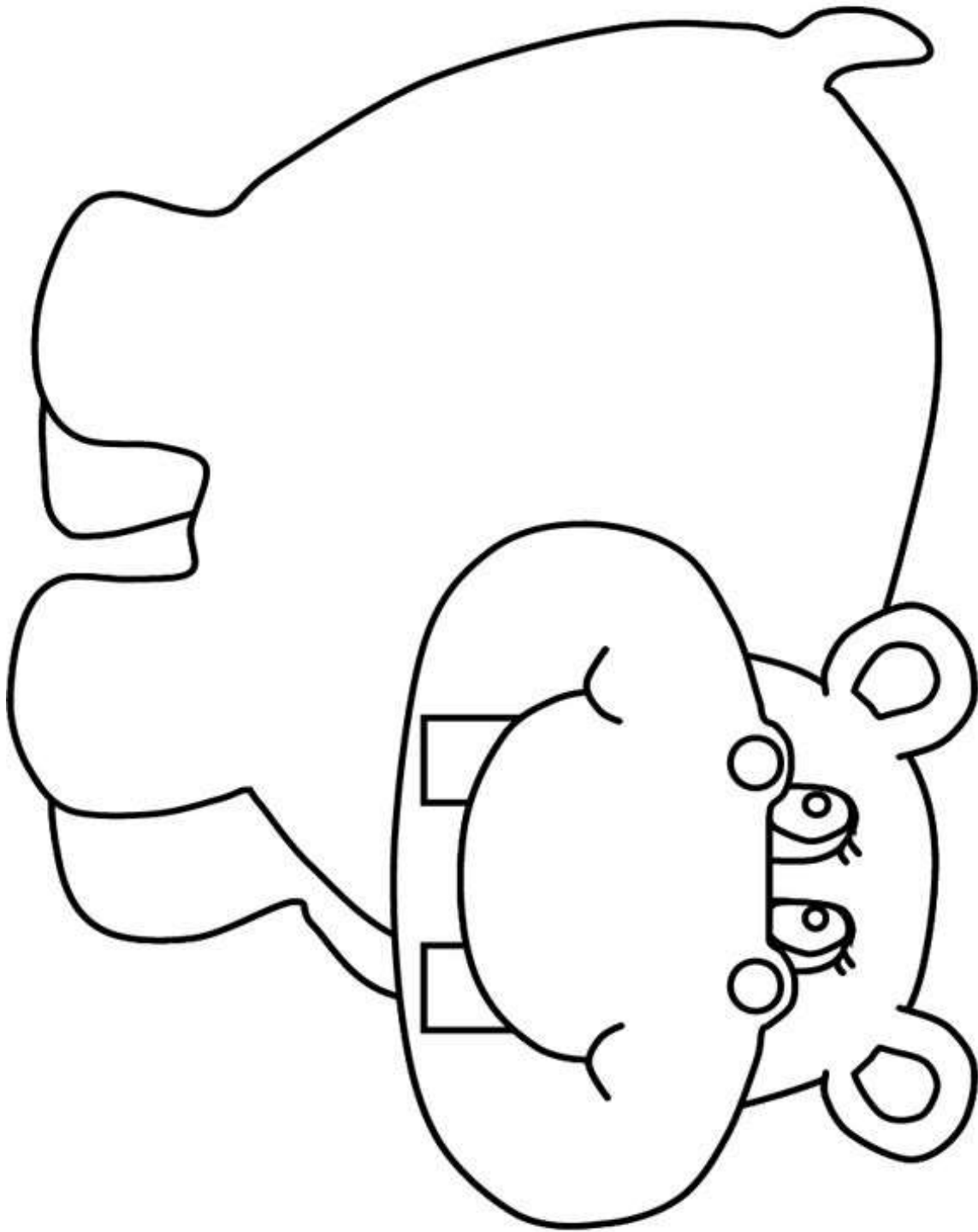
○ ○ ○

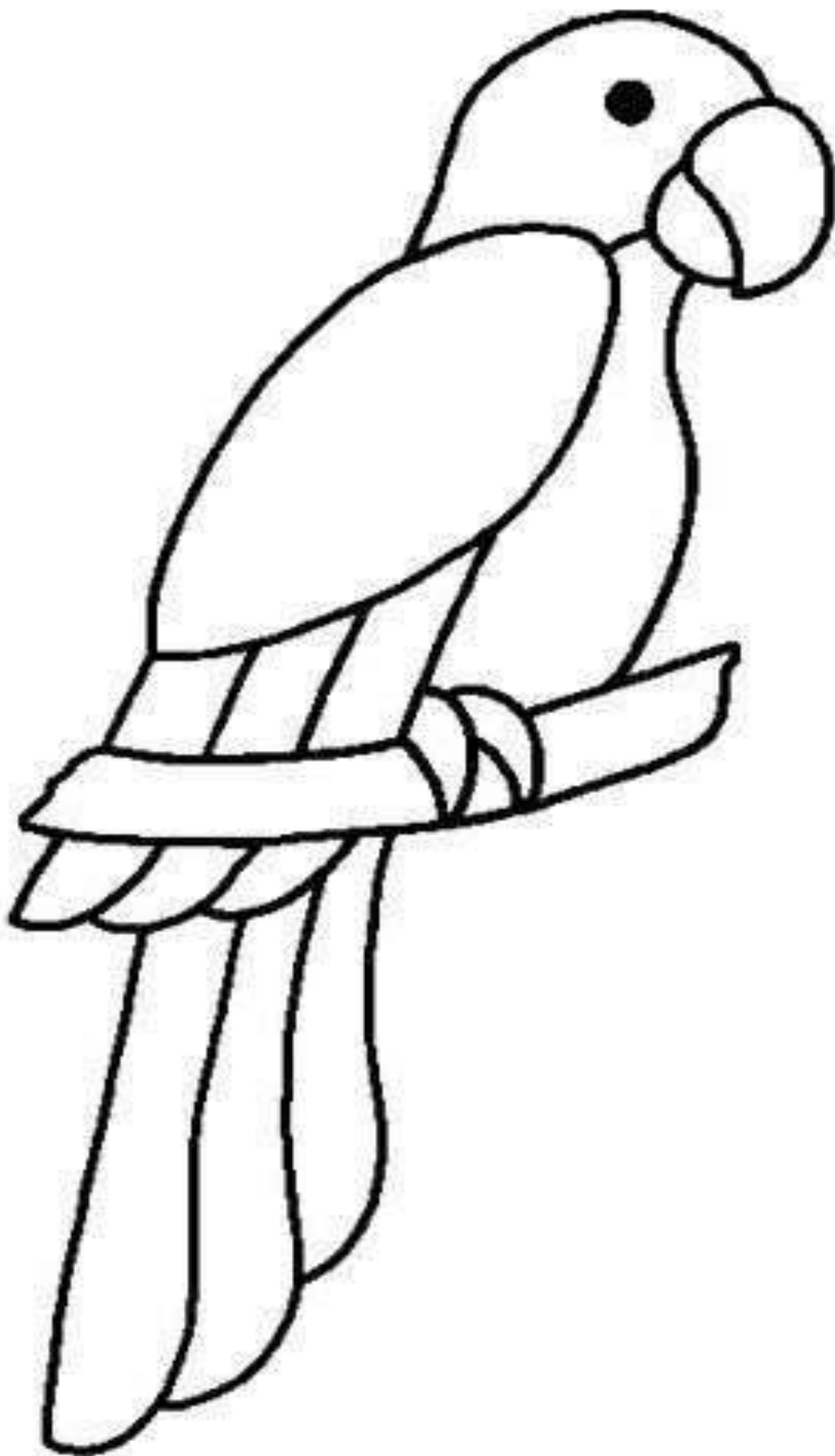
6. Nakresli, jak opička skáče.



Omalovánky pro všechny 😊









Nápady na tvoření

