

---

# ZIMNÍ HRÁTKY

---



Seznamování se zimními sporty na sněhu i na ledě, správným oblečením v zimě, s bezpečností při sportování, orientace v prostoru.

## Nabídka činností a aktivit :

### 1. Nejprve si poslechni pohádku „Co je nejdůležitější“.

Pozorně poslouvej, bude následovat několik otázek, o čem pohádka byla.













#### Co je nejdůležitější

„To počasí se docela zbláznilo,“ řekl Brok, když za sebou zavíral dveře od chléva. „Včera svítlo sluníčko, v noci přelo a teď tam mrzne, jen praští.“ Zvířátka chtěla to bláznivé počasí vidět a honem vyběhla na dvůr. To ale neměla dělat. Dvůr se totiž proměnil v jedno obrovské kluziště. Kozlíkovi Ferdovi se okamžitě rozjela kopýtko a po bříšku dojel až do psí boudy. Za ním po zádech přijela kočata. Štěně se pokusilo před boudou zabrzdit, ale místo toho udělalo kotrmelec a přistálo Ferdovi na hřbetě. Prasátko válelo po ledě sudy a myšky se na to raději dívaly z okna, aby si nezpůsobily zranění. „Ať mi nepovalíte boudu, mládeži,“ strachoval se Brok se smíchem. „Škoda že nemám fotoaparát, abych si vás vyfotografoval. To byste koukali, jací jste sportovci!“ „Co to je, sportovci?“ divila se zvířátka neznámému slovu. „Sportovci sportují. Třeba teď v zimě hrají hokej, jezdí na saních, na lyžích, bobují nebo bruslí,“ vysvětloval Brok. „A co je to bruslí?“ vykoulilo oči kotě Broskvička. „Když chce někdo bruslit, potřebuje k tomu brusle,“ sdělil zvířátkům Brok. Zalezl do boudy a už ani neslyšel, jak se Broskvička ptá: „A co je to brusle, strejdo?“ „Děti, honem, jde se bruslit!“ na dvoře stály Žofinka s Mirkou a přes rameno se jim houpaly bílé boty, které měly na podrážce připevněné kovové nožíky. Mirka za sebou ještě táhla sáně a Žofinka boby. Zvířátka stála a kulila oči. „No nekoukejte a pojdte! Na rybníce je led jako zrcadlo!“ Kdo by odolal takové výzvě. I myšky si uvázaly šály a vydaly se opatrně na cestu. Rybník byl opravdu jedno obrovské zrcadlo. Mirka s Žofinkou si obuly brusle a rozjely se po ledě jako dvě krasobruslařky. Zvířátka je chtěla napodobit, ale to neměla dělat. Nejlépe dopadla kočata a štěňata, protože mají na tlapkách dráčky. Brzdila s nimi, až na ledovém zrcadle zůstávaly čáry. Ale zvířátka, která mají kopýtko, se na ledě nemohla udržet. Jako by jim někdo kopýtko natřel mýdlem. Když kozlík Ferda po desáté upadl, naskočila mu na hlavě chytrá boule a pod ní se narodil nápad: „Víte co, kamarádi, půjčme si od Mirky a Žofinky sáně a boby a budeme jezdit z kopečka nad rybníkem.“ Tak tenhle nápad stál za bouli na Ferdově hlavě! Když telátko sedlo na sáně a Ferda ho odstrčil, rozjelo se takovou rychlostí, že přeletělo celý rybník jako raketa. Honem uplavalo po hrázi rybníka zpátky na vršek a vyměnilo se s Ferdou. Odpíchlo ho tak mohutně, že Ferda přejel celý rybník a narazil na druhé straně do hráze. To ale netušil, že se za ním žene prasátko na bobech. Boby přesvištěly rybník, vyskočily na hráz, usadily se i s prasátkem na Ferdových saních. To bylo smíchu a legrace. A když se všichni dost vydovářeli, zavelela Mirka: „Tak to by pro dnešek stačilo, jdeme domů!“ „Počkejte,“ lekla se Žofinka. „Neviděli jste někdo myšky? Šly přece s námi!“ Všichni leknutím ztuhli. Co když se myškám něco přihodilo? Třeba těžké telátko někde kopýtkem prorazilo led a malá a lehoučká myška mohla dírou propadnout a utopit se. Nebo je mohly přejet rozjeté sáně! A co prasátko na bobech, kdyby myšky včas neuhnuly? Zbyl by z nich jen placatý kožíšek. Všichni se s hrůzou rozhlíželi po rybníce i po stráni, jestli neuvidí kousek myšího ocásku. Z velké legrace bylo všem do pláče. „To jsme ale kamarádi,“ posmrkával kozlík Ferda, „když docela zapomeneme na ty nejmenší! Co řekneme myší mamince? Že jsme ztratili její děti?“ „Jéje, pojdte sem honem všichni!“ vypísklo radostně kotě Broskvička a všichni za ním utíkali na cestu k rybníku. Na zamrzlé louži tu tančily dvě myšky. Na tlapkách měly maličké brusličky vytvarované ze stříbrného papíru od čokolády. Jezdily na nich

dopředu i pozadu, dělaly obloučky, vlnky, přehazovačku i piruety. Pak se chytily za tlapy a předvedly dvě výstavní holubičky. Na závěr se uklonily a řekly trochu zklamaně: „To už se jde domů? A nás to zrovna začalo tak bavit!“ „To bylo krásné sportovní odpoledne,“ usmál se večer Ferda na telátko. „To bylo,“ kývlo hlavou telátko. „Ale víš, co na něm bylo nejdůležitější?“ „Jasně,“ přisvědčil Ferda. „Že jsme se všichni vrátili zdraví domů.“ Telátko přikývlo a kopýtkem pohladilo Ferdu po hlavě právě tam, kde mu seděla chytrá boule. Zdálo se mu, že je ještě kousek větší, než byla odpoledne na rybníce. Ale než to stihlo říct nahlas, usnulo.

## 2. Prohlédni si obrázky a pojmenuj zimní sporty a sportovní výbavu.

Povíde, kde se může sportovat, jak se bezpečně chovat při sportu?

			
SÁŇKOVÁNÍ	SÁŇKY	BOBY	BOBOVÁNÍ
			
SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ	LYŽE	SNOW-BOARDING	SNOWBOARD
			
SKOKY NA LYŽÍCH	SKOKANSKÝ MŮSTEK	KRASOBRUSLENÍ	BRUSLE

## 3. Předškoláku, vytleskej slabiky slov a spočítej kolik slabik slovo má (kolikrát jsi tleskl), poznáš počáteční písmeno ve slově?

Zimní sporty, zimní oblečení, sportovní oblečení (sáňkování, koulování, brusle, rukavice, hokej, apod.)

4. Hodí kostkou a udělej tolik dřepů (kroků, skoků vpřed nebo vzad, zatleskat, zamrkat, zamávat, zakukat,...), kolik je teček na kostce.

#### 5. Naučíš se básničku?

Na sněhu

Na saních se sáňkujeme,

Na bobech zas bobujeme,

Kuličkami koulujeme,

a na lyžích lyžujeme.

Hrajeme si,dovádíme,

Sněhuláka postavíme,

Že je zima,to my víme,

Pozor ať se nezraníme

6. **Předškoláku**, nakresli obrázek, jak v zimě sportuješ.

#### 7. Aktivity na ven

- skákání ve sněhu z místa do dálky
- házení sněhovými koulemi na cíl (např.do kmene stromu,do kýble)
- přeskokování nízkých překážek
- běh-slalom mezi stromy

8. Předškoláku, spoj sportovce s jeho stínem

# SPORTOVCI A JEJICH STÍNY

Spoj sportovce s jeho stínem



© 2014 Kuku

9. Obreslíš spirálu ?(pozor na správné držení tužky). - Předškoláku, mladší děti kreslí sami „motanici“

[www.matchouteam.com](http://www.matchouteam.com)

Gabarit droitier

