

Podtéma: Sluníčko praví, chraňte si své zdraví

9.-13.5.

cvičení s padákem – na barvy, obíhaná, podbíhaná

Cvičení s balonky – protažení celého těla

opičí dráha pro zdravé sportovce – překážková dráha z různých prvků ve školní tělocvičně

Hrátky s míčem – cvičení, házení, kutálení, procvičení postřehu

Nácvik na olympiádu školek – procvičování a předvedení správné techniky hodů a skoků do dálky, běh

Při hře na zahradě – skákání panáka, skok přes švihadlo, překážkové dráhy, líný tenis, ping pong, kriket atd...

Olympijský pokřik

My jsme děti rybičky,

Máme rádi rozvíčky.

V zdravém těle zdravý duch,

Dnes tu bude velký ruch.

Budem hezky sportovat,

A fair play dodržovat.

Dnes to všichni slibuju,

Cvičení si užijem.

