

Náš svět

- v tomto integrovaném bloku se zaměřujeme na pohybovou a tělesnou zdatnost dítěte, podporujeme jeho fyzickou i duševní pohodu. Dítě se bude seznamovat se životem na Zemi (životem lidí ve městě a na vesnici, s cizími zeměmi a s kulturami jiných národů, se životem zvířat v Zoo a u vody) a s vesmírem

24.5.-28.5.2021

Téma :

Sluníčko praví, chraňte si své zdraví

- seznámení s letními sporty, procvičování tělesné zdatnosti, trénování na olympiádu mateřských škol ve městě, relaxační, odpočinkové a zdravotně zaměřené činnosti (protahovací, uvolňovací, dechové, relaxační cvičení)

Dítě a jeho tělo

procvičování pohybových dovedností dětí – běh, skok do dálky, hod horním obloukem
zdlavání překážkové dráhy
návik házení a chytání míče
pohybové hry na přání dětí

Dítě a jeho psychika

seznamování s druhy sportů, třídění sportů na letní, zimní, halové, venkovní
přiblížení pojmu Olympiáda
rozklad slov na slabiky – sportovci
návik básničky – správná artikulace

- Básnička SPORTOVEC

Teď už je to jasná věc,
bude ze mne sportovec.
narostou mi brzy svaly,
zdatné děti všichni chválí.
pro krásu a pro zdraví
cvičení nás pobaví.

skládání rozstříhaných obrázků sportovců

Dítě a ten druhý

společné hry s kamarády
poslech příběhu a následný rozhovor s dětmi – Sportem ke zdraví

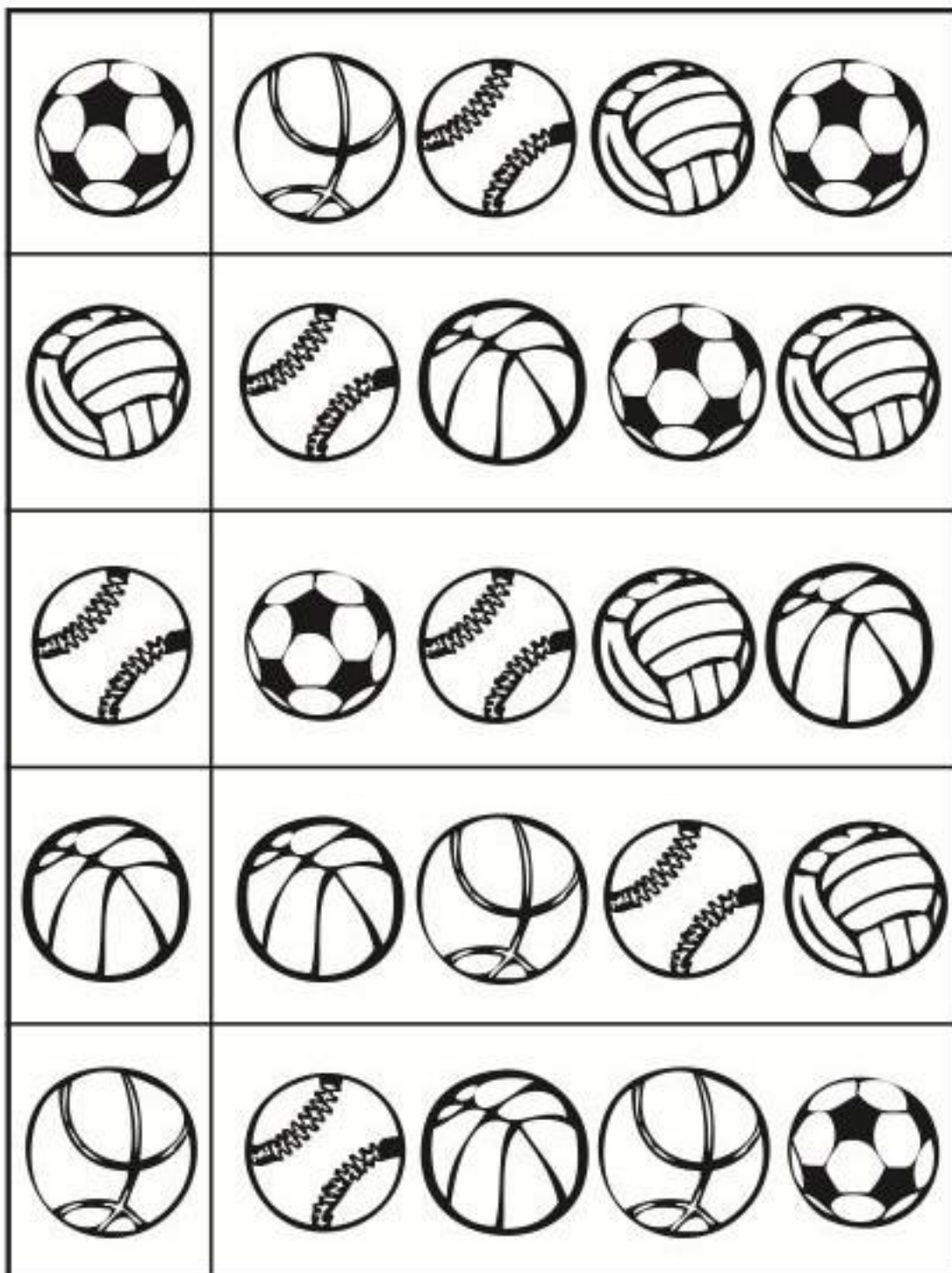
Dítě a společnost

Olympijské kruhy – otisky ruluček
Tělocvičná - návik písňe

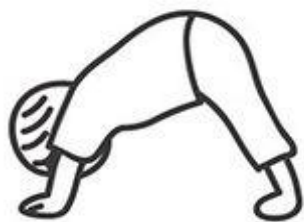
Dítě a svět

prohlížení encyklopedií a časopisů – poznávání sportů

Najdi stejný míč v řadě



Zacvič si podle předlohy



Mus

Omalovánky



