

# RYBIČKY

## Podzimní zahrada – zelenina (13.-17. 9.)

### Pohybové hry

**Šel zahradník** – hledání barviček po třídě za doprovodu piana, zpěv známé písničky

**cvičení s padákem** – na barvy, obíhaná, podbíhaná

**Cvičení s bramborem, s kloboukem** – protažení celého těla

**opičí dráha** pro zdravé sportovce/zahradníky – překážková dráha z různých prvků

### Ostatní činnosti

- **zkoumání ovoce a zeleniny** – ochutnávání, čichání, hmatání skutečné zeleniny
- **kouzelný pytel na zeleninu** – poznávání obsahu pytle po hmatu
- **třídění zeleniny dle barev** – práce se skutečnou zeleninou
- **Sázení semínek** – dle počtu teček najít vhodné malé předměty, které se vejdou do záhonku
- **Měření délky zeleniny** pomocí provázků – hledání stejně dlouhých předmětů
- **zdravý a nemocný zoubek** – třídění zdravých a nezdravých potravin a nápojů
- zeleninové **bingo** – dodržování pravidel hry
- zeleninové **pexeso** – dodržování pravidel hry
- **vaření z pravé zeleniny** – práce s přírodninami, příprava pokrmu pro panenky či zvířátka
- **tiskání zeleninových razítek** – obtiskování skutečné zeleniny
- **zvířátka ze zeleniny** – tvorba z přírodnin

**ŠEL ZAHRADNÍK**

Česká (Doprovod: 1)

*Allegro* 



1. Šel za-hrad-ník do za-hra-dy s mo-ty-kou, s mo-ty-kou,



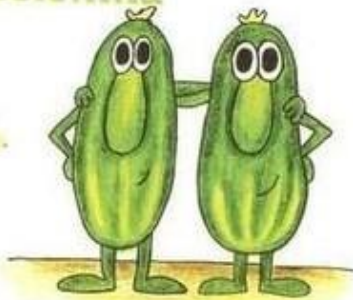
vy-ko-pal tam roz-ma-rý-nu ve-li-kou, ve-li-kou.

2. Nebyla to rozmarýna, byl to křen, byl to křen,  
vyhodil ho zahradníček z okna ven, z okna ven.

# RYBIČKY

## Plodová zelenina

Váleček zelený  
zrníčky plněný.  
Pro Čechy i pro Turky  
v létě rostou



Červeňoučké kouličky  
s malinkými zrníčky?  
Pro kluky i děvčata  
rostou sladká

Žlutá koule břichatá  
tlustá je a baňatá.  
V trávě leží líně,  
jmenuje se

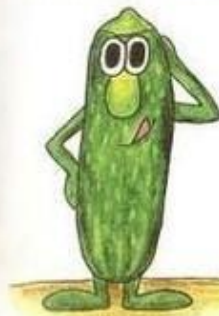


melouny   dýně   paprky



Na povrchu zelené,  
ale zevnitř červené.  
Ty kulaté plešouny  
nazýváme

Zrníčka má a je dutá,  
zelená a někdy žlutá.  
Jestlípak jiš, Patriku,  
taky zdravou



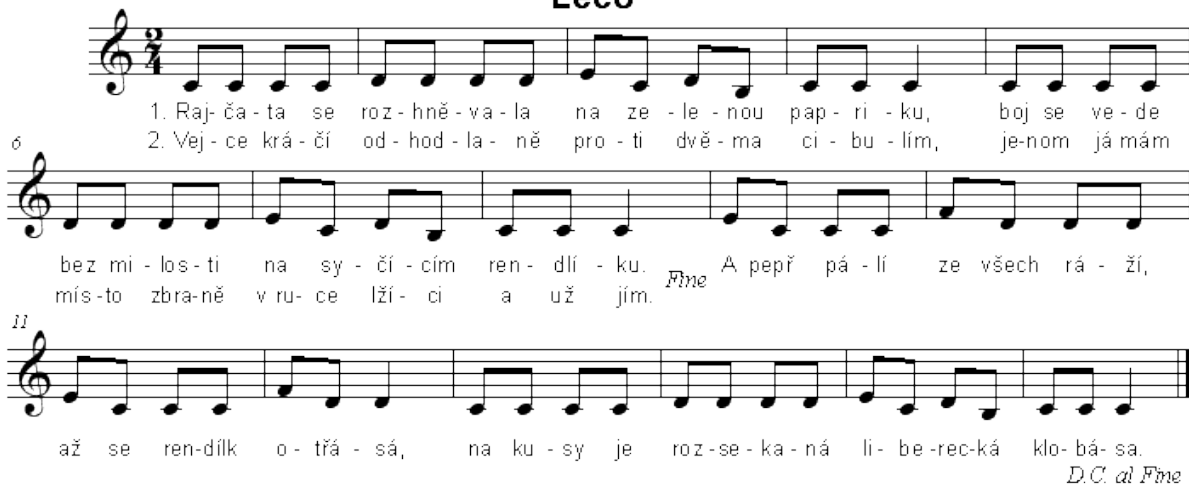
Okurce je podobná,  
velká je a lahodná.  
Uhodnete v cukuletu  
na co myslím? Na

rajčata   okurky   cuketu



# RYBIČKY

## Lečo



1. Raj-ča-ta se roz-hně-va-la na ze-le-nou pap-ri-ku, boj se ve-de  
2. Vej-ce krá-čí od-hod-la-ně pro-ti dvě-ma ci-bu-lím, je-nom já mám  
bez mi-los-ti na sy-čí-cím ren-dlí-ku. *Fine* A pepř pá-lí ze všech rá-ží,  
mís-to zbra-ně v ru-ce lží-ci a už jím. *Fine*  
až se ren-dílk o-třá-sá, na ku-sy je roz-se-ka-ná li-be-rec-ká klo-bá-sa.  
*D.C. al Fine*

## ŘÍKANKA S UKAZOVÁNÍM: BRAMBORA

Koulela se ze dvora,  
tákhle velká brambora.

Neviděla, neslyšela,  
že už padá závora.

Kam padáš ty závoro?

Před tebe ty bramboro!

Kdyby tudy projel vlak,

byl by z tebe bramborák.

- rukama motáme dokola,

- velkým obloukem rukama  
znázorníme jak velká,

- zakryjeme si oči, zakryjeme si uši,

- napnutou rukou naznačíme  
pohyb padání závor

- ukazujeme ukazováčkem „ty ty ty“

- prstem ukazujeme na dítě,

- paže pokrčené vedla těla, střídavý  
pohyb pravou a levou jako vlak

- dlaněmi plácáme o sebe.