

PLETU, PLETU POMLÁZKU



**Seznamování s velikonočními zvyky,
prohlubovat znalosti o velikonočních tradicích,
malování kraslic, nácvik koled,
pomoc při velikonoční výzdobě.**

Tipy na aktivity pro všechny děti.

1. Podívej se na pohádku Chaloupka na vršku ..Jak se pomlázky ztratily....

<https://www.youtube.com/watch?v=nW7iVeLfuYc>

2. Květná **NEDĚLE**

Na květnou neděli se zdobily kostely květinami a světily se tzv. kočičky, které potom přinášejí štěstí. Natrhej tedy větvičky vrby nebo břízy a dej je do vázy.

Předškoláku, zkus přemýšlet, proč se jim říká kočičky.

Tip na aktivitu pro všechny děti:

Nezapomeň jarně vyzdobit i ty svůj dům a stůl.

3. Modré **PONDĚLÍ**

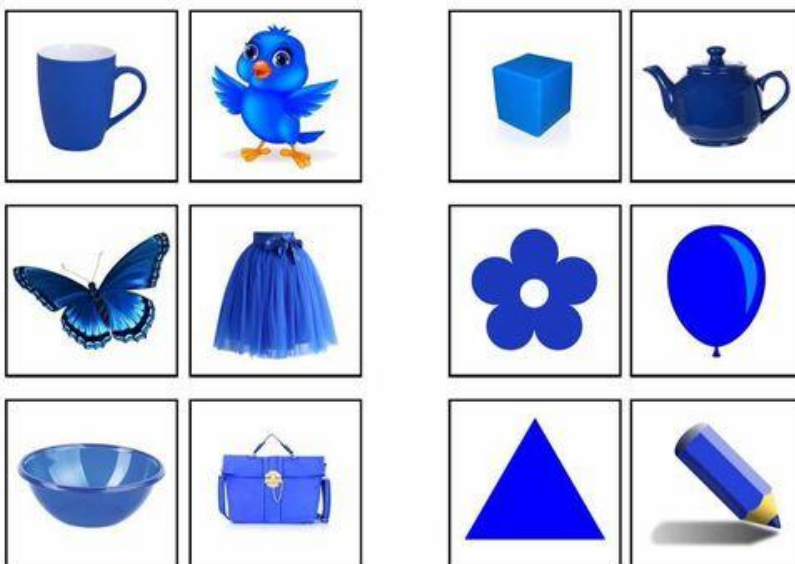
V tento den se zdobily kostely do modrých barev.

ÚKOL PRO PŘEDŠKOLÁKY:

Oblékni se do modrého oblečení a porozhlédni se, co všechno je modré a zkus to vyjmenovat (např. rodičům).

Tip na aktivitu:

Co může být modré? Podívej na obrázky a jmenuj, co všechno má modrou barvu:



4. Šedivé **ÚTERÝ**

Hospodyně vymetaly prach a pavučiny ze všech koutů. V úterý se také nejčastěji myla okna. A protože ze všech domů létala oblaka šedého prachu, jak hospodyňky uklízely, dostalo úterý přezdívku šedivé.

Předškoláku, zvládneš udělat jarní úklid?

Označ:

- Dal jsem vše na své místo.
- Při úklidu jsem použil smetáček a lopatku.
- Při úklidu jsem použil hadřík.
- Dal jsem do vázy kytičku.

Tip na aktivitu pro všechny děti:

Na šedivé úterý se traduje velký úklid. Společně s maminkou nebo tatínkem vymet všechny pavučiny a prach ze všech koutů.

Předškoláku : můžeš si udělat také pořádek ve svých hračkách.

5. Škaredá **STŘEDA**

Tip na aktivitu pro všechny děti:

Dle pověry se v tento den nesmí nikdo mračit, aby mu to nezůstalo po celý další rok. Zkus být celý den veselý!

PRO PŘEDŠKOLÁKY:

Úkol: Na škaredou středu by se nikdo neměl mračit a zlobit. Domaluj obličejе dětem tak, aby byly veselé!



6. Zelený ČTVRTEK

Tento den by se mělo jíst zelené jídlo (třeba špenát).

Umlkají zvony (aby se rozezněly až na Bílou sobotu).

Prý odlétají do Říma. Jejich zvuk v této době nahrazovaly řehtačky.

PRO PŘEDŠKOLÁKY:

Řehtačku si doma sami asi nevyrobíte, ale i koupená může udělat radost. A když budete mít chvíli, můžete si s dětmi popovídat, kam to ty zvony vlastně odletěly. Jakého státu je Řím hlavní město? Najdete ho na mapě? Jak je to daleko? Co je v něm za zajímavosti? Děti určitě vymyslí ještě spoustu jiných otázek.

Předškoláčku, co zeleného najdeš v lednici?



Tip na aktivitu pro všechny děti:

Poznáš co je na obrázcích? Ochutnej to.

7. Velký PÁTEK

Tento den je spojen s kouzly, otevírají se země s poklady.

Tip na aktivitu pro všechny děti:

Na Velký pátek se dříve otevíraly skály a lidé v nich hledali poklady. Zkus si zahrát s rodinou hru s názvem „Přihořívá, hoří“. Určete si nějaký poklad (sladkost, kamínek, hračka apod.), který jeden z Vás tajně schová a ostatní ho hledají. Když se přibližují, říkej – přihořívá, když se oddalují, říkej – zima, když naleznou, říkej – hoří.

PRO PŘEDŠKOLÁKY:

Najdeš taky cestu k pokladu?

Úkol: Najdi cestu k zakopanému pokladu!



8. Bílá **SOBOTA**

Tato barva symbolizuje čistotu. Na Bílou sobotu se uklízelo, bílily stěny a dokončovala se velikonoční výzdoba. Barvila se vajíčka, chlapani pletli pomlázky, pekl se velikonoční beránek či mazanec.

Nezapomeň nabarvit a nazdobit vajíčka a jedno přinést do školky na vajíčkovník.

Pro všechny děti - Vytvoř si slepičku a kuřátka:

<http://krokotak.com/2017/04/easy-to-make-easter-card/>



9. Boží hod velikonoční **NEDĚLE**

V domácnostech se slaví niceděláním. I hospodyňky si mohly odpočinout, protože na Boží hod by neměly uklízet, zemetat, ani mýt nádobí. Ale zdobení vajíček a pečení velikonočního pečiva je povoleno.

Už máte upečeného beránka? My ano.

Zkus s maminkou upéct také nějakou velikonoční dobrotu.

Recept na našeho beránka:

Suroviny:

250 g másla
250 g cukru krupice
250 g netučného tvarohu
250 g polohrubé mouky
3 ks vejce
půl pytlíku prášku do pečiva
citronová kůra



Postup:

Máslo a tvaroh dobře utřeme s vejci a cukrem. Do směsi přidáme prosátou mouku, prášek do pečiva a citronovou kůru.

Formu na beránka vymažeme tukem a vysypeme moukou. Následně formu naplníme připraveným těstem a přiklopíme. Beránka pečeme ve vyhřáté troubě asi pětáctyřicet minut. Ihned po vyjmutí z trouby beránka vyklopíme, bohatě pocukrujeme a ozdobíme mašlí.

10. Velikonoční pondělí

Velikonoce končí pondělní pomlázkou. Každá žena a dívka má být vyšlehána čerstvými vrbovými proutky, aby byla svěží a zdravá, takže tradici určitě i letos dodržte.

Koledníci jsou pak za pomlázku obdarováni malovanými vajíčky.

Chlapci:

Upletl jsem pomlázku
je hezčí než z obrázku
všechny holky, které znám
navštívím a vymrskám
než mi dají vajíčko
vyplatím je maličko

Děvčata:

Kropenatá slepička
snesla bílá vajíčka
obarvím je vymaluji
všechny chlapce podaruji
pentličky si nastříhám
na pomlázku jim je dám

Tip na aktivitu:

Samozřejmě, za normálních okolností, je program na pondělí jasný. Kluci jdou na koledu, děvčata vítají koledníky. Letos je situace jiná. Tak co třeba dětem alespoň vajíčka a dobroty poschovávat? Nebo společně vymyslete vlastní koledu!

A odpoledne pak můžete zasadit pomlázku a pozorovat jak roste. Ale než půjde do země, nechte ji pár dní ve vodě, aby pustila kořínky.

11. Předškoláku, pamatuješ kolik má týden dní?
Zopakuj si..... které to jsou?

DNY V TÝDNU

 PONDĚLÍ

 ÚTERÝ

 STŘEDA

 ČTVRTEK

 PÁTEK

 SOBOTA

 NEDĚLE