

Podtéma: Výprava do krajů sněhu a mrazu 1. 2. 2021 – 5. 2. 2021

- poznávání jiných krajín a zajímavých zvířat, poznávání života tučňáků, ledních medvědů – kde žijí, jak žijí, co jedí, rozvíjení komunikačních schopností, experimenty s ledem, rozvoj fantazie a hry jako takové

Pohybová hra „Utíkej tučňáku“ – motivace: obrázkem tučňáka a tuleně, příběh o životě tučňáka. Procvičení rychlosti, obratnosti, správné reakce na signál a orientace v prostoru. V herně jsou rozmístěné bílé kruhy (domečky tučňáka). P. učitelka zpívá písničku „Tučňáci“, děti chodí v rytmu mezi domečky. Na signál – tuleň si děti musí stoupnout do kroužku. Kroužky postupně ubývají.

Pohybová pohádka Tučňáci – pohádka o tučňácích s pohybovým zapojením dětí. Návčik lokomočních dovedností, protahovací cviky, posilování svalstva.

Hrajeme si na tučňáky varianta 1 – rozvoj lokomočních dovedností – chůze jako voják, kolíbatá chůze. Motivace: obrázkem a písničkou o tučňácích.

Hrajeme si na tučňáky – varianta 2 – děti si mezi kolena vloží pěnový váleček a zkouší s ním jít a zároveň ho nohama udržet – procvičení chůze s předmětem mezi koleny, posilování svalstva nohou a koordinace nohou

Cesta za tučňáky – chůze po balanční dráze, rozvoj koordinace a rovnováhy. Motivace vytvořenou zimní krajinou, mořem a obrázky tučňáků a tuleně. Cvičení v tělocvičně MŠ.

Rybolov – chytání velkých ryb na háček, rozvoj koordinace ruky i trpělivosti.

Tučňáku, schovej se domů – návčik grafomotoriky a vizuomotoriky na velké svislé ploše a poté na pracovním listu, oprava správného úchopu tužky, motivace obrázkem tučňáka a iglů, předkreslená cesta, po které musí tučňák jít

Didaktická pomůcka tučňáci – využití didaktické pomůcky tučňáků, rozvoj předmatematických dovedností, počítání, pojmy první, poslední, třídění tučňáků, řazení tučňáků do řad dle předlohy, střídání dvou až tří barev dle věku dítěte, pojmenovávání barev.

Pojd tučňáku ke mně blíž – namotávání provázku na špachtle, - ovládat koordinaci ruky a oka, zvládnout jemnou motoriku

Hra s bílou hmotou – rozvoj jemné motoriky, pohyblivosti prstů a jejich správné koordinace, stavba ledové krajiny, hra se zvířátky

Hra s pěnou na holení – rozvoj jemné motoriky a hmatového vnímání, vytvoření polární krajiny, hra se zvířátky

Obrázky zvířat žijících za polárním kruhem - popis obrázků, rozvoj komunikace, řeči, zvětšování slovní zásoby, sluchového vnímání, vědomostí, paměti, soustředění

Prohlížení knížek – rozvoj zrakového vnímání a porozumění mluvenému slovu. Vyhledávání v encyklopediích.

Písnička „Tučňáci vojáci“ (viz níže) – rozvoj rytmického cítění, paměti, výslovnosti, slovní zásoby, soustředění – viz níže

JV chvilka – **RC** – vytleskávání slov spojených s tématem

DC - opakování básničky „Vločka“

GM – napodobování pohybů úst a jazyka – motivace pohádkou o tučňákovi (jazyk), který žije v puse

- vyjde ven – vypláznout

- podívá se, jestli svítí slunce (vypláznutý jazyk nahoru)

- jestli není bláto (vypláznutý jazyk dolů)

- čistí své hnízdo (přejíždět jazykem po zubech)

- hraje na schovávanou (bouličky do tváří)
- seká venku trávu (kmitání jazyk od koutku ke koutku)
- myje okna (jazykem okolo úst, přejíždět po rtech)

- „Vločka“ – viz níže

Vybarvování tematických omalovánek – správné držení tužky, schopnost zaplnit plochu, dokončovat činnost

Najdi zvíře – rozvoj zrakového vnímání – přiřazování stejných obrázků k sobě.

Stavba Antarktidy – výroba umělého sněhu – smíchání pěny na holení a prášku do pečiva, figurky zvířátek, polystyren apod. - rozvoj spolupráce

Hra na Eskymáky a v iglú – hra v iglú, společné chytání ryb

- tučňák uvězněn v ledu – tání ledu, vyprošťování tučňáků
- SUPER EXPERIMENT – bubliny (voda, olej, barvivo, šumivá tableta)

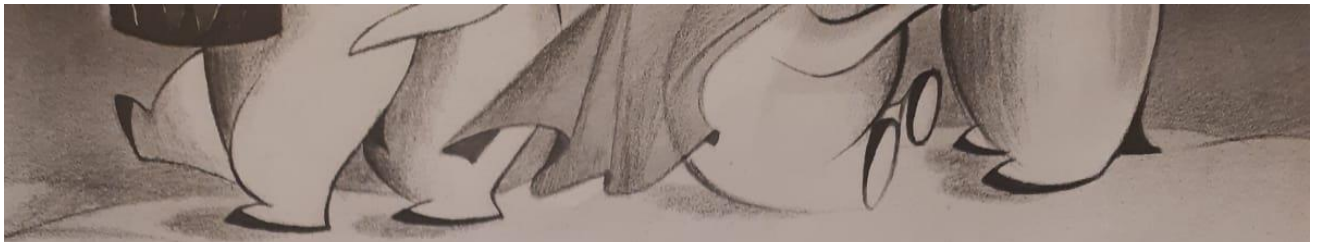
Experimenty - výroba sněhu – smíchání prášku do pečiva a pěny na holení

- pozorování ledu – led ve vodě, zmražený tučňák v ledu – pozorování jeho vysvobozování (tání ledu)

- tučňák uvězněn v ledu – tání ledu, vyprošťování tučňáků

- SUPER EXPERIMENT – bubliny (voda, olej, barvivo, šumivá tableta)

Malba ledního medvěda - vyjadřovat své představy pomocí různých výtvarných dovedností a technik. Činnost s vidličkou, kterou děti tiskají dokola na papír, lepení detailů.



$\text{♩} = 114$

42 G

Tučňáci vojáci



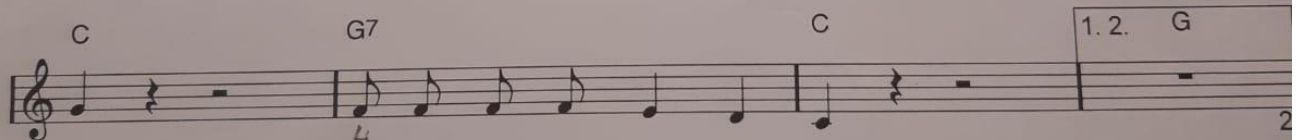
Co-pak ma - jí tuč - ňá - ci co - pak ma - jí na prá - ci
Na o - ko se tuč - ňá - ci tvá - ři ja - ko vo - já - ci bum - ta - ra - ta bum raz
A je - li - kož tuč - ňá - ci ma - jí rá - di le - gra - ci



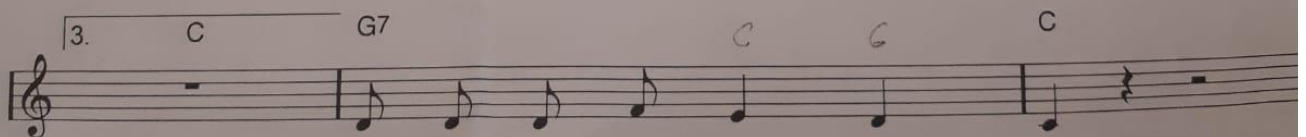
od hla - vy až po pa - ty ob - lík - nou si ka - bá - ty
dva ne - nech - me se a - le splést je to od nich pou - há lest
za kaž - dé - ho po - ča - sí jen si hra - vě sko - ta - čí



bum - ta - ra - ta bum raz dva ko - lí - ba - vě hou - py
neb žád - né - ho tuč - ňá -
na sou - ši i pod vo -



hou jdou le - do - vou kra - ji - nou
ka být vo - já - kem ne - lá - ká
dou ko - lí - baj se hou - py hou



bum - ta - ra - ta bum raz dva

VLOČKA

Vločky na zem padají.

Fjú, fjú, fííí...

(třepotáme prsty z hora dolů,
na fííí co nejdéle vydržet s dechem)

Přistály mi na dlani.

Fjú, fjú, fííí...

(opakujeme cvičení na délku dechu)

Když tu vločku zahřeji.

Hó, hó, hó...

(dýchneme teplý vzduch do dlani)

Na kapku se promění.

Hó, hó, hó...

(opakujeme brániční dech)

