

Když kamarád stůně: 25.-29.10.2021

Rybičky

CVIČENÍ

Takhle cvičí jedna ruka,
takhle cvičí druhá ruka.
Takhle cvičí hlavička,
takhle roste travička.

NAŠE MÁMA ŘEKLA,

když koláče pekla, dáme (uši, bříska, nohy...) dohromady,
užijeme tepla.

Ruce

To jsou ruce,
To jsou dlaně,
Mýdlo s vodou
Patří na ně.
A po mýdle dobré jídlo,
A po jídle zase mýdlo.

Prsty

Všechny moje prsty,
Schovaly se v hrsti.
Spočítám je hned.
1, 2, 3, 4, 5.

Polámal se mraveneček

Polámal se mraveneček,
ví to celá obora,
o půlnoci zavolali
mravenčího doktora.

Doktor klepe na srdíčko,
potom píše receptis,
tříkrát denně prášek cukru,
bude chlapík jako rys.

Dali prášku podle rady,
mraveneček stůně dál,
celý den byl jako v ohni,
celou noc jim proplakal.

Čtyři stáli u postýlky,
pátý těšil neplakej,
pofoukám ti na bolístku,
do rána ti bude hej.

Pofoukal mu na bolítku,
pohládl ho po čele,
hop a zdravý mraveneček
ráno skáče z postele.

Písničky a tanečky na youtube- Míša Růžičková

[Míša Růžičková - Ouky kouky \(Minidisko Cvičíme s Míšou 1\) - YouTube](#)


[Míša Růžičková - Hlava, ramena \(Minidisko Cvičíme s Míšou 8\) - YouTube](#)

Bacil

Hudba a text:
Božena Kreplová

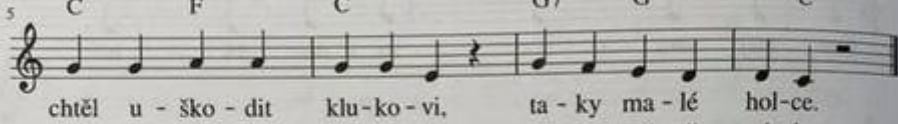
Živě

C F C G7 G C



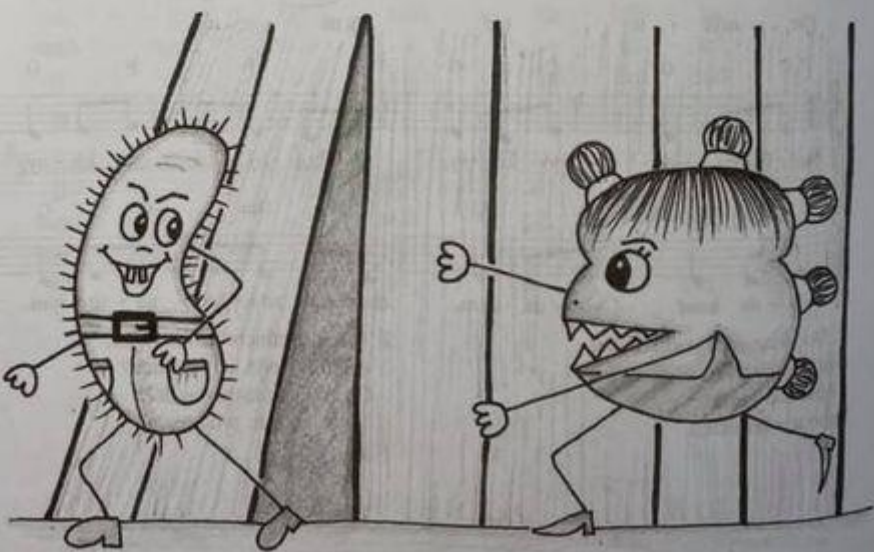
1. Ho-nil ba - cil ba - ci - la po ma - teř - ské školce,
2. Dě - ti si však před jíd - lem ru - ce mýd - lem my - ly,

5 C F C G7 G C



chtěl u - ško - dit klu - ko - vi, ta - ky ma - lé hol - ce.
nad vlez - lý - mi ba - ci - ly, o - ny zví - tě - zi - ly.

Varianta pro ZŠ:
Honil bacil bacila po základní škole,
chtěl uškodit Kubovi a taky Nikole.



Ilustrace: Kateřina Hakenová