

Šnecci

Srdíčková pravidla

- máme se rádi, jsme kamarádi
- problémy řešíme společně, pomáháme si
- umíme se rozdělit, obdarovat
- chováme se k druhým tak, jak chceme, aby se oni chovali k nám
- každý umí něco, všichni jsme důležití
- respektujeme se navzájem
- když má někdo dobrý nápad, snahu, oceníme to
- myslíme na sebe i na druhé

Říkanka s pohybem:

Ve školce si můžu hrát,

zpívat, nebo tancovat.

Zatleskám si v rytmu,

pak něčí ruku chytnu.

Ať jsi kluk anebo holka,

skvělá je ta naše školka.

Ať jsme všichni kamarádi,

ať se máme všichni rádi.

(ruce v bok a ze strany na stranu)

(zatleskáme)

(dvojice kluk a holka)

(usmíváme se na sebe)

(tleskáme)

pusinková :

- hezky se oslovujeme, vítáme i loučíme se s druhými
- můžeme požádat o pomoc kamaráda, dospělého (i o pomoc pro druhého)
- když se nám něco líbí, nelíbí, řekneme si to
- domlouváme se klidným hlasem, šetříme svůj hlas
- v ložnici se chováme tiše
- mluvíme slušně
- umíme poprosit, poděkovat

Hv hra:

Když si mezi kamarády, tleskej rukama (tlesk, tlesk)

Když si mezi kamarády ,dupej nohama (dup, dup).....

luskej prstama..

pozdrav se s nimi (ahoj, zamávat)

Když si mezi kamarády dělej to naráz (tles, tlesk, dup,dup,lusk, **ahoj**)

➤ **JV - chvilka:-**

sluchové cvičení-naslouchání zvukům těla-tlukot srdce, zvuků

v okolí, nelibé zvuky, naslouchání tichu

dechové cvičení „spíme“ (pomalý nádech, výdech), kontrola rukou na

břiše

gymnastika mluvidel- „posíláme pusinku, špulíme rty“

artikulační cvičení-„vzdycháme“-áách, „divíme se“jééé, jéjé
„brzdíme“ -ííí „natloukli jsme si“-au, au

Kamaráda mám,

copak já mu dám (2x),

Po vláskách po **pohladím**

a takhle se zatočím

ruce v bok a otáčení ze strany na stranu.

(pohladíme kamaráda, a otočíme se, podruhé kamaráda na druhé straně a zatočíme se, při 2. opakování, pohladíme kamaráda na druhé straně).

Kamaráda mám, copak já mu dám (2x),

zvednu jednu **nožičku**

zadupu s ní trošičku

Kamaráda mám, copak já mu dám (2x),

Zády se pak otočím a vysoko vyskočím (zády do kruhu a skok – 2x)

*(2x),
(kdo zvládne, zvednu pravou nožičku),
(dupeme do země)*

RUCE

Ruce, to jsou kamarádi, (2 kamarádi stojí proti sobě)

Držíme se za ně rádi (chytí se oběma rukama)

Deset prstů a dvě dlaně, (ukáží roztažené prsty, pak dlaně)

Zatleskáme děti na ně. (všichni tleskají)

Umí hladit, umí chovat, (pohladí se navzájem, chovají)

Nesmí druhým ubližovat! (děti ukáží-ty, ty, ty)

➤ **Hv-pohybová hra „KRUH“**

At' si holka, nebo kluk, udělej si se mnou kruh.

Naučím tě chodit, stát, pojd' si se mnou, pojd' si hrát.

Když je dobrá nálada, najdi si kamaráda,

Zatleskej, zadupej, kamarádům ruku dej.

ručičková:

- rukama si pomáháme a usmiřujeme se
- vážíme si práce druhých, chráníme jejich výtvořy
- šetrně zacházíme s hračkami, pomůckami, knížkami
- uklízíme hračky, udržujeme pořádek
- myjeme si ruce před, po jídle, po použití toalety
- chráníme přírodu, vše živé
- bereme si jen to, co nám patří

Všechny moje prsty

Schovaly se v hrsti.

Spočítám je hned,

Jedna, dvě, tři, čtyři, pět.

nožičková:

- ve třídě chodíme tak, abychom si neublížili
- kopeme pouze do míče

- **Chůze po stopách**-lokomoční cvičení,děti se pohybují po stopách chůzí, skokem,během
- **PH: na zklidnění** „Posadí se hodná holka, posadí se hodný kluk,
Dá si ruce na kolínka a už tiše ani muk.“

oušková :

když jeden mluví, ostatní mu naslouchají

hlukem můžeme škodit, hluk nám může škodit

„Mám dvě ouška k naslouchání,
Mám dvě očka na koukání,
Mám dvě nožky na běhání
A dvě ručky na hlazení!“

očíčková:

- Když mluvím, dívám se do očí

