



## Jídelní lístek 39.

Od 2. – 6. 11.2020      K- tepelná úprava v konvektomatu

Den	Přesnídávka	A	Polévka	A	Hlavní chod	A	Svačina	A
<b>Pondělí</b>	Chléb, pom. krutí se zeleninou, bílá káva, zelenina, ov. čaj	1,3 7	Fazolová se zeleninou a bramborem	1	Buchtíčky s krémem, vit. čaj	1,3,7	Sezamový chléb, pěna z Nivy jablko, čaj, mléko	1,3
<b>Úterý</b>	Houska s máslem, horká čokoláda, ovoce, ov. čaj	1,3,7	Italská se širokými nudlemi	1,3	Kapustový karbanátek, brambor, okurk. salát, nápoj voda	1,3,7 4 K	Smet. krém, piškot, dět. čaj, mléko, ovoce	1,7
<b>Středa</b>	Kobliha, horká čokoláda, čaj, ovoce	1,3,7	Mrkvový krém se smetanou a kudrnatkou	1,7	Kuřecí maso na gombáši, rýže, citr. nápoj	1,3	Tmavý rohlík se sýrovou pochoutkou s avokádem, ovoce, mléko, čaj	1,3,7
<b>Čtvrtek</b>	Chléb, pom. z Manga, b. káva, ovoce ov. čaj	1,3, 7	Kuskusová se zeleninou	1,3	Přírodní rybí file se zeleninou, brambor. kaše, dušené baby mrkvičky, nápoj	4 1,3,7 K	Sezamový chléb, pom. z Tofu, nektarinka, dět. čaj, mléko	1,3 7
<b>Pátek</b>	Veka s česnek. pom., mléko, zelenina, čaj	1,3,7	Zeleninová s máslovými knedlíčky	1,3	Květákový nákyp, brambor, zelenina, citr. nápoj	1,3,7	Ochucené mléko, vlák kostičky, ov. čaj, ovoce	7 1,3

Sestavil kolektiv školní jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena. Každý den se podávají ovocné a zeleninové tácy. Pitný režim je obohacen vodou.

**Vysvětlivka A = alergen**

**Do jídelního lístku bude vždy zapsán jen jeden zástupce alergenu, i když se v jídle vyskytuje vícekrát. Např.: u bramborového knedlíku je 1 mouka a 1 krupice oba jsou 1=obilovina.**

