



## Jídelní lístek 31.

Od 12. – 16.9.22

Den	Přesnídávka	A	Polévka	A	Hlavní chod	A	Svačina	A
<b>Pondělí</b>	Chléb, pom. hráško-lučinová, mléko, čaj, zelenina	1,3,7	Cibulová s krutóny	1,3	Kuřecí maso na kurkumě, rýže Parbola, přírodní pom.nápoj	1 K	Švestkový koláč s tvarohem, mléko, čaj, ovoce	1,3,7 K
<b>Úterý</b>	Houska s máslem, kakao, čaj, ovoce	1,3,7	Dýňová se smetanou	1,7	Holanský řízek, mrkvo-bramb.kaše, zel.obloha, citr.voda	1,3,7 K	Ovocné mléko, Graham s máslem, čaj, ovoce	1,7
<b>Středa</b>	Lámankový chléb s paž. máslem, strouhaný sýr, mléko, čaj, zelenina	1,3,7	Zeleninový vývar s nudlemi	1,3,9	Hov.maso, vylítaný ptáček, cizrn.knedlík, přírodní citr.nápoj	1,3,7 K	Termix, piškot, čaj ovoce	1,7
<b>Čtvrtek</b>	Koblížek, Malkao, čaj, ovoce	1,3,7	Vločková se zeleninou	1	Vepřová pečeně, brambor špenát, pom.nápoj	1,3,7, K	Sezamový chléb, pom. šunková s kapií, okurka, čaj	1,3,7
<b>Pátek</b>	Toustové pečivo, pom. tvarohová s pórkem, b. káva, čaj, zelenina	1,3,7	Kedlubnová	1,3	Kuskus s masovými nudličkami a zeleninou, sýr, salát z čer.řepy s jablky, citr.nápoj	1,3,7 K	Ovoce s vločkami a tvarohem, čaj	1

Sestavil kolektiv školní jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena. Denně jsou k dispozici zeleninové a ovocné misky.

Pitný režim: denně libovolné množství vody po celý den a neslazené čaje.

**Vysvětlivka:**                      **A = alergen**                      **K-tepečná úprava v konvektomatu**

**Do jídelního lístku je vždy zapsán jen jeden zástupce alergenu, i když se v jídle vyskytuje vícekrát. Např.: u bramborového knedlíku je 1 mouka a 1 krupice oba jsou 1=obilovina.**