

# JÍDELNÍČEK

## PONDĚLÍ 3.10.2022

**Dopolední svačinka:** Chléb se sýrovo-tvarohovou pom. s čer. paprikou, mléko, čaj, zelenina (1,3,7)

**Polévka:** Zelná s bramborem (1)

**Hlavní chod:** Kuřecí nudličky na pórku s Parbolou, přírodní pom. nápoj (1)

**Odpolední svačinka:** Ovocné domácí pečení, pom. čaj, ovoce (1,3,7)

## ÚTERÝ 4.10.2022

**Dopolední svačinka:** Houska s pažitkovým máslem, kakao, čaj, ovoce (1,3,7)

**Polévka:** Zeleninový vývar s játrovými knedlíčky (1,3)

**Hlavní chod:** Květákové Placičky, brambor, kompot, nápoj voda (1,3,7)

**Odpolední svačinka:** Toustové pečivo s máslem, plátkový sýr, rajče, mléko, čaj, zelenina

## STŘEDA 5.10.2022

**Dopolední svačinka:** Chléb, pomazánka mangová, bílá káva, čaj, ovoce (1,3,7)

**Polévka:** Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3)

**Hlavní chod:** Vepřové kostičky na smetaně, těstoviny, jahodová šťáva (1,3,7)

**Odpolední svačinka:** Graham se zeleninovou pomazánkou, ovocný čaj, zelenina (1,7)

## ČTVRTEK 6.10.2022

**Dopolední svačinka:** Šáteček, Malkao, čaj, ovoce (1,3,7)

**Polévka:** Kapustová s vajíčkem (1,3)

**Hlavní chod:** Maso-mrkvový karbanátrk, bram. kaše, okurkový salát, citrónová voda (1,3,7)

**Odpolední svačinka:** Lámankový chléb, pom. z Lučiny s pažotkou, mléko, čaj, zelenina (1,3,7)

## PÁTEK 7.10.2022

**Dopolední svačinka:** Chléb s česnekovou pomazánkou, mléko, čaj, zelenina (1,3,7)

**Polévka:** Rýžová se zeleninou

**Hlavní chod:** Krůtí maso na paprikách, knedlík, kiwi nápoj (1,3)

**Odpolední svačinka:** Smetánek, piškot, čaj, ovoce (1,3,7)