



## Jídelní lístek 20. Od 16. – 20.5. 2022

Den	Přesnídávka	A	Polévka	A	Hlavní chod	A	Svačina	A
<b>Pondělí</b>	Chléb, pom. rybí, b.káva, čaj, zelenina	1,3,4,7	Gulášová s bramborem	1	Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko ,čaj	1,3,7 K	Lámankový chléb s pórkovou pom., čaj, zelenina	1,37
<b>Úterý</b>	Rohlík s máslem, kakao,čaj ovoce	1,3,7	Mrkvový krém s kudrnatkou	1	Holanský řízek, brambor, zelenin.obloha, přír.citr.nápoj	1,3,7 K	Chléb se zelenin.pom., mléko, čaj, zelenina	1,3,7
<b>Středa</b>	Chléb, pom. z Tofu, káva, čaj, zelenina	1,3,7	Zelenin.vývar s kapáním	1,3	Kuřecí maso na smetaně, těstovina, přír.citr.nápoj	1,3,7	Vlákninové kuličky s mlékem, čaj, ovoce	1,7
<b>Čtvrtek</b>	Šáteček , kakao, čaj, ovoce	1,3,7	Písmenková se zeleninou	1,3	Dušená šunka, bram. knedlík, čer. zelí, citr.nápoj	1,3,7 K	Graham s tvar. pěnou s pórkem, mléko,čaj, zelenina	
<b>Pátek</b>	Chléb, pom. z Nivy, mléko, čaj, zelenina	1,3,7	Kedlubnová s vajíčkem	1,3	Vepřové nudličky na sosíku s paprikami a rýží, ovocná šťáva	1 K	Zdravé pečení, mléko, čaj, ovoce	1,3,7

Sestavil kolektiv školní jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena. Denně jsou k dispozici zeleninové a ovocné misky.

Pitný režim: denně libovolné množství vody po celý den a neslazené čaje.

**Vysvětlivka:**                    **A = alergen**                    **K-tepelná úprava v konvektomatu**

**Do jídelního lístku je vždy zapsán jen jeden zástupce alergenu, i když se v jídle vyskytuje vícekrát. Např.: u bramborového knedlíku je 1 mouka a 1 krupice oba jsou 1=obilovina.**