

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 17.10.2022

Dopolední svačinka: Chléb, pomazánka ze Žervé s čer.paprikou, mléko, čaj, zelenina (1,3,7)

Polévka: Masový vývar se zeleninou a kuskusem (1)

Hlavní chod: Kuřecí maso na zázvoru, těstovina, přírodní okurkový nápoj (1,3)

Odpolední svačinka: Řepánky, ovocný čaj, zelenina (1,3)

ÚTERÝ 18.10.2022

Dopolední svačinka: Loupáček, mléčné granko, čaj, ovoce (1,3,7)

Polévka: Čočková se zeleninou zahuštěná bramborem

Hlavní chod: Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha, pom.nápoj (1,3)

Odpolední svačinka: Graham s vaječnou pomazánkou obložený zeleninou, vitamínový čaj (1,3)

STŘEDA 19.10.2022

Dopolední svačinka: Veka, pomazánka sýro-lilková, mléko, čaj, zelenina (1,3,7)

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi (1,3)

Hlavní chod: Hovězí maso, svíčková omáčka, cizrnový knedlík, citronový nápoj (1,3,7)

Odpolední svačinka: Smetanový krém, piškot, čaj, ovoce (1,3,7)

ČTVRTEK 20.10.2022

Dopolední svačinka: Chléb, pomazánka ze Žervé s čer.paprikou, mléko, čaj, zelenina (1,3,7)

Polévka: S vaječnou jíškou a zeleninou (1,3)

Hlavní chod: Krutí přírodní plátek, bramborová kaše, zelenina na másle, jahodový nápoj (7)

Odpolední svačinka: Jablkový koláč s drobenkou, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)

PÁTEK 21.10.2022

Dopolední svačinka: Lámankový chléb s rybí pomazánkou, švédský čaj, čaj, zelenina (1,3,4,7)

Polévka: Gulášová s bramborem

Hlavní chod: Rýžový nákyp se švestkami s ovocnou polevou (3,7)

Odpolední svačinka: Sojový rohlík se šunkovou pěnou, nápoj, červená paprika (1,3,6,7)