

# JÍDELNÍČEK

## PONDĚLÍ 19.9.2022

**Dopolední svačinka:** Rohlík s máslem, kakao, čaj, ovoce (1,3,7)

**Polévka:** Bramborová se zeleninou (1,3,7)

**Hlavní chod:** Čočka nakyselo, vajíčko, kyselá okurka, chléb, vit. nápoj (1,3)

**Odpolední svačinka:** Těstovinový salát se zeleninou, čaj (1,3)

## ÚTERÝ 20.9.2022

**Dopolední svačinka:** Chléb, pom.dýňová s tvarohem, bílá káva, čaj, ovoce (1,3,7)

**Polévka:** Mrkvová (1,3)

**Hlavní chod:** Rybí file na zelenině, bramborová kaše, zeleninová obloha, přírodní ovocný nápoj (1,4,7)

**Odpolední svačinka:** Graham se zeleninovou pomazánkou, vitamínový čaj, zelenina (1,7)

## STŘEDA 21.9.2022

**Dopolední svačinka:** Tmavý chléb s hráškovou pom., mléko, čaj, zelenina (1,3,7)

**Polévka:** Kuřecí vývar s nudlemi (1,3,9)

**Hlavní chod:** Vepřové nudličky na Gombáši, rýže, přírodní citr. nápoj (1)

**Odpolední svačinka:** Tvarohový smetanový krém, piškot, čaj, ovoce (1,3,7)

## ČTVRTEK 22.9.2022

**Dopolední svačinka:** Chléb s vaječnou pomazánkou, bílá káva, čaj, zelenina (1,3,7)

**Polévka:** Kukuřičná se zeleninou (1)

**Hlavní chod:** Bramborové šišky s masovou polevou, červené zelí, ovocný nápoj (1,3)

**Odpolední svačinka:** Vlákňinové kuličky s mlékem, čaj, ovoce (1,7)

## PÁTEK 23.9.2022

**Dopolední svačinka:** Veka s tvarohovým krémem, mléko, čaj, zelenina (1,3,7)

**Polévka:** Květáková s vajíčkem (1,3)

**Hlavní chod:** Kuskusové rizoto s vep. masem, zeleninou a sýrem, okurkový salát, citr. voda (1,7)

**Odpolední svačinka:** Ovocné domácí pečení, pom. čaj, ovoce (1,3,7)