

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 23.1.2023

Dopolední svačinka: chléb, pomazánka vaječná s pórkem, bílá káva, čaj, zelenina (1,3,7)

Polévka: Zeleninová s kukuřičnou zavářkou (1,9)

Hlavní chod: Kuřecí prsa na smetaně, špecle, ovocný nápoj (1,3,7)

Odpolední svačinka: Sojový rohlík, tvarohová pěna, červená paprika, ovocný čaj (1,3,7)

ÚTERÝ 24.1.2023

Dopolední svačinka: Houska s máslem, kakao, čaj, ovoce (1,3,7)

Polévka: Kedlubnová s vajíčkem (1,3)

Hlavní chod: Smažené rybí file, bramborová kaše, zeleninová obloha, citrónová šťáva (1,3,4,7)

Odpolední svačinka: Graham, pomazánka sýrová s mrkví, mléko, čaj, zelenina (1,7)

STŘEDA 25.1.2023

Dopolední svačinka: Chléb, pomazánka česneková s kapií, mléko, čaj zelenina (1,3,7)

Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a kuskusem (1)

Hlavní chod: Hovězí guláš na paprikách, kolínka, přírodní pomerančový nápoj (1,3)

Odpolední svačinka: Smetanový krém, piškot, nápoj, ovoce (1,3,7)