

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 16.1.2023

Dopolední svačinka: Rohlík s máslem, kakao, čaj, ovoce (1,3,7)

Polévka: Zeleninová s vaječnou jíškou (1,3,9)

Hlavní chod: Čočka na kyselo, vajíčko, okurka, chléb, vitaminový nápoj (1,3)

Odpolední svačinka: Ovocné pečení, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)

ÚTERÝ 17.1.2023

Dopolední svačinka: Chléb, pomazánka sýrovo-celerová, mléko, čaj, zelenina (1,3,7,9)

Polévka: Krupicová s vejcem (1,3)

Hlavní chod: Dušená šunka, bramborový knedlík, červené zelí, citrónový nápoj (1,3)

Odpolední svačinka: Vlákninové kuličky s mlékem, nápoj, ovoce (1,7)

STŘEDA 18.1.2023

Dopolední svačinka: Sojový rohlík s máslem, kakao, čaj, ovoce (1,3,7)

Polévka: Masový vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)

Hlavní chod: Hovězí plátek na zeleninovém Gombáši, rýže, vitamínový přírodní nápoj (1)

Odpolední svačinka: Smetanový kakaový krém, piškot, nápoj, ovoce (1,7)

ČTVRTEK 19.1.2023

Dopolední svačinka: Lámankový chléb, pomazánka rybí, bílá káva, čaj zelenina (1,3,4,7)

Polévka: Gulášová s bramborem (1)

Hlavní chod: Povidlové knedlíky s tvarohem, mléko, čaj (1,7)

Odpolední svačinka: Graham se šunkovou pěnou, červená paprika, ovocný čaj (1,3,7)

PÁTEK 20.1.2023

Dopolední svačinka: Chléb, pomazánka česneková s kapiemi, mléko, čaj, zelenina (1,3,7)

Polévka: Květáková a vajíčkem (1,3)

Hlavní chod: Krutí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, citrónová voda (1,3,7)

Odpolední svačinka: Jahodové mléko, veka s máslem, čaj, ovoce (1,3,7)