



Jídelní lístek 22. od 30.5. – 3.6. 2022

Den	Přesnídávka	A	Polévka	A	Hlavní chod	A	Svačina	A
Pondělí	Chléb, pom. rybí, bílá káva, čaj, zelenina	1,3,7	Bramborová se zeleninou	1	Vločková kaše s ovocem, medem a kakaem, mléko, čaj	1,7 K	Lámankový chléb s tvarohozelenin.pom..ovv. čaj, zelenina	1,3,7
Úterý	Rohlík s máslem, kakao, čaj, ovoce	1,3,7	Čočková se zeleninou		Milánské špagety se sýrem, pom. nápoj	1,3,7 K	Graham se zeleninovou pom., mléko,čaj, zelenina	1,7
Středa	Chléb se sýrovou pěnou s pórkem, pom., bílá káva, čaj, zelenina	1,7,3,	Kuřecí vývar s kukuřičnou zavárkou a zeleninou	1	Kuřecí řízek, brambor, zelenin.obloha, přír.citr.nápoj	1,3 K	Domácí perník ozdobený, čaj, ovoce	1,3,7
Čtvrtek	Veka s rajčatovou pom., mléko, čaj, zelenina	1,3,7	Masový vývar s krupicí a vejci zavárkou	1,3	Hov. roštěná s rýží, citr.voda	1 K	Chléb s Tofu pomazánkou, ovocný čaj, zelenina	1
Pátek	Chléb s mrkvovou pěnou, bílá káva, čaj, ovoce	1,3,7	Rýžová v zelenin.vývaru		Dušená kapusta s kýtou, brambor, kiwi nápoj	1,3,7 K	Termix, piškot, čaj, ovoce	1,3,7

Sestavil kolektiv školní jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena. Denně jsou k dispozici zeleninové a ovocné misky.

Pitný režim: denně libovolné množství vody po celý den a neslazené čaje.

Vysvětlivka: A = alergen K-tepečná úprava v konvektomatu

Do jídelního lístku je vždy zapsán jen jeden zástupce alergenu, i když se v jídle vyskytuje vícekrát. Např.: u bramborového knedlíku je 1 mouka a 1 krupice oba jsou 1=obilovina.