



Jídelní lístek 18.

Od 2. – 6. 5. 2022

Den	Přesnídávka	A	Polévka	A	Hlavní chod	A	Svačina	A
Pondělí	Rohlík s máslem, kakao, čaj, ovoce	1,3,7	Vločková	1	Kuřecí nudličky se zeleninou, rýže, jah. nápoj	1 K	Vláknonové kuličky s mlékem, nápoj ovoce	1,7
Úterý	Chléb, pom. z Lučiny a pažitkou, mléko, čaj zelenina	1,3,7	Kuřecí vývar se zeleninou a kuk.zavářkou	1	Smažené rybí file, br.kaše, zel. obloha, přír.pom.nápoj	1,4,3,7 K	Tvarohopovidlové koláčky s drobenkou, nápoj, ovoce	1,3,7
Středa	Tmavý chléb s tvaroh.pom., bílá káva, čaj zel	1,7	Zeleninová s kapáním	1,3	Milánské špagety se sýrem, ov.nápoj	1,3 K	Smetánek, piškot, nápoj, ovoce	1,3,7
Čtvrtek	Loupák, kakao, ovoce	1,3,7	Cibulová s krutónky	1,3	Zapečený květák, brambor, mrkvový salát, nápoj voda	1,3,7,4 K	Toustové pečivo s tofu pom., čer.paprika, ov.čaj, zelenina	1,3
Pátek	Chléb se zeleninou pom., mléko, zelenina, čaj	1,3,7,9	Nudlová se zel.vývarem	1,3	Segedinský guláš, cizrn knedlík, citr.noda	1,3,7	Ovocný salát, graham, přír.ovocný nápoj	

Sestavil kolektiv školní jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena. Denně jsou k dispozici zeleninové a ovocné misky.

Pitný režim: denně libovolné množství vody po celý den a neslazené čaje.

Vysvětlivka: **A = alergen** **K-tepelná úprava v konvektomatu**

Do jídelního lístku je vždy zapsán jen jeden zástupce alergenu, i když se v jídle vyskytuje vícekrát. Např.: u bramborového knedlíku je 1 mouka a 1 krupice oba jsou 1=obilovina.