

Podtéma: Co už umím (1. 3. - 5. 3. 2021)



Milé děti, milí rodiče,

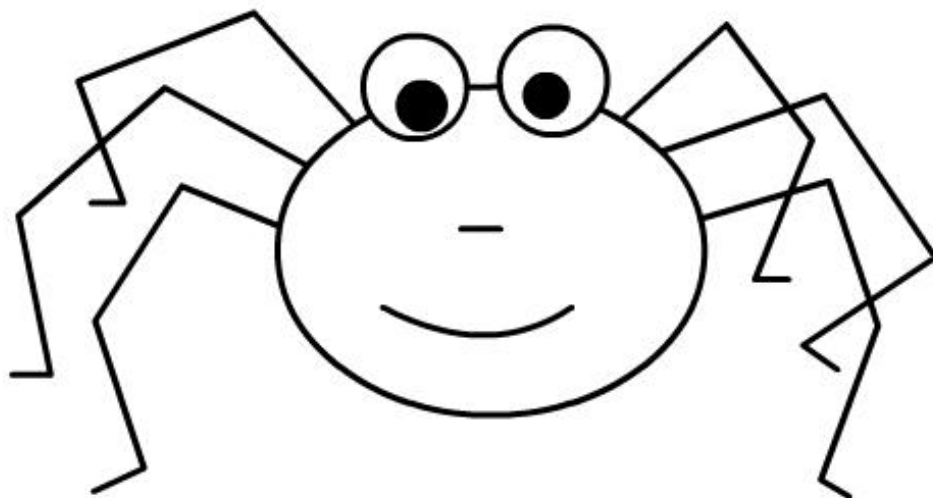
bohužel, školku máme zavřenou. Je nám to moc líto, ale věříme, že se s vámi zase brzy uvidíme.

Tento týden jsme si měli společně ve školce hrát a opakovat, co jsme se ve školce naučili.

Zkusíte to doma s rodiči?

Jestli pak si vzpomenete na krásnou básničku „Pavoučci“ - zkuste si ji společně třeba s maminkou.

Zde posíláme pavoučka k vybarvení :o)



PAVOUČCI

Rukama napodobíme dva pavoučky, konce prstů položíme na stehna nohou k tělu.

Při recitování prvního řádku říkanky kráčíme všemi prsty rukou po stehnech ke kolům, kde zastavíme.

V rytmu druhého řádku říkanky postupně zvedáme a propínáme jednotlivé prsty obou rukou současně.

Sevřeme ruce do pěsti a podle říkanky je převrátíme hřbety dolů.

Propneme prsty a spojíme je v jednom bodě. Napnuté prsty maximálně roztáhneme.

Prsty uvolníme. Podle textu napodobíme rukama strom a libovolně si leháme.



Vidím lézt dva pavoučky pomaličku na součky.



Zvedají tam nožičky - kudy kam teď' botičky



Do klubička se stulí,



na záda se překulí.



Pak natáhnou nožičky,



protáhnou se celičci.



*Už jsou celí uvolnění,
možná na ně přijde snění



na maličkém stromečku,



pod ním je pár lístečků.
Listí leží, nehýbá se,
jen se třpytí v plné kráse.

Vzpomínáte na písničku Kalamajka? Zkuste jí mamince a tatínkovi zatancovat.

Vždy vám k tancování hraji na klavír, tentokrát to zkuste jinak

KLIK: [Kalamajka - písničky pro děti - YouTube](#)

Jestli pak poznáte, jaký hudební nástroj hraje v této Kalamajce?

O kom se v písničce zpívá? KOMINÍK

Co dělá kominík?ČISTÍ KOMÍNY

Jakou barvu oblečení má kominík?ČERNOU

Víte, proč nosí černé oblečení?ABY NA NĚM NEBYLA VIDĚT

ŠPÍNA Z KOMÍNA

Děti, ve školce jsme se učili pojmenovávat barvičky, už je znáte?

Zkuste se naučit tuto básničku a ukazovat si barvy prstem.

Barevná básnička:

Červená je jablíčko,

žlutá citrón, sluníčko.

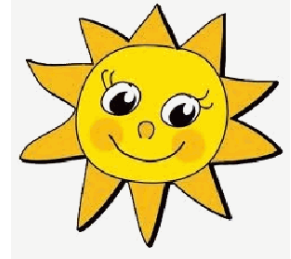
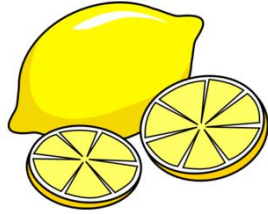
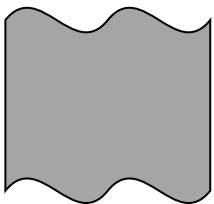
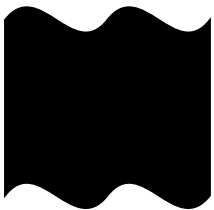
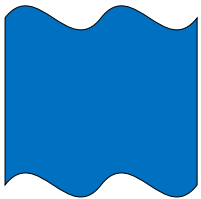
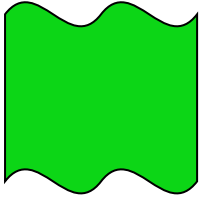
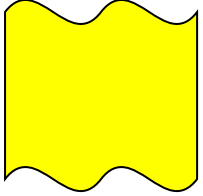
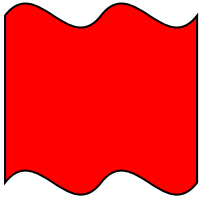
Zelená je travička,

modrá chladná vodička.

Černá bude pro kočku,

šedá zbude na myšku,

utíkej pryč z pelíšku!



S pavoučky jsme procvičili prsty, s Kalamajkou těla, s básničkou barvy, ale co pusinka?

Ani na ní bychom neměli zapomínat. Zkuste to třeba s panem jazýčkem.

O JAZÝČKOVÍ

BYL JEDNOU JEDEN JAZÝČEK, A TEN BYDLEL V PUSINCE. RÁNO SE PROBUDIL A PROTÁHL SE. (vypláznout co nejšidli)

BYLO HEZKY A TAK ŠEL NA PROCHÁZKU. (jazýčkem plynule kmitat z koutku do koutku)

DOSTAL Z TOHO ŽÍŽEN, TAK SE NAPIL MLÍČKA JAKO KOČIČKA. (napodobovat kočičí způsob pití při pevném čelistním úhlu a stále poloze hlavy)

PODÍVAL SE NAHORU, JESTLI SVÍTÍ SLUNÍČKO. (jazyk vypláznout co nejvyšší ke špičce nosu)

NA LOUCE POTKAL KONIČKA A SVEZL SE NA NĚM. (klepaním jazyka napodobovat zvuk konškových kopýt)

PAK SI DŮKLADNĚ UMYL PUSINKU. NETDŘÍV NAHORĚ A POTOM DOLE. (při otvorených ústech pohybovat jazykem po horním rtu od jednoho koutku ke druhému; potom totiž provádět na spodním)

POTOM SE PODÍVAL DOLŮ, JESTLI NENÍ VENKU BLATO. (vypláznout co nejšidli k břeďe)

KOŤ VIDĚL HOUPAČKU, POKHOUPAL SE. (při stálem čelistním úhlu pizat jazyk vodorovně van a zpatky)

A PROTOŽE UŽ BYL VEČER, PROTÁHL SE DO PUSINKY. (vypláznout jazyk vodorovně co nejšidli)

KONEC

A co si teď zahrát nějaké hry?

Zavaž si oči a zkus poznat své hračky pouze po hmatu.

Až budeš mít šátek přes oči, popros rodiče nebo sourozence, aby vybrali tvé oblíbené hračky a položili je před tebe. Každou hračku vezmi do ruky, pořádně ji osahej a zkus uhádnout, kterou držíš v ruce.

Vyzkoušej, kolikrát si stihneš navléknout a svléknout ponožky.

Popros rodiče, aby ti na stopkách nastavili jednu minutu. Jakmile začne čas běžet, začni si svlékat a navlékat ponožky. Rodiče ti budou počítat, kolikrát se ti to povede, než čas vyprší. Nebo zkus, kolik ponožek najednou si za stejný čas dokážeš navléknout na obě nohy.

Kdo postaví nejvyšší věž?

Máte doma kostky? Uspořádejte soutěž ve stavění věže na čas. Kdo během jedné minuty postaví nejvyšší komín (který nespadne), vyhrává.

Házejte si míčkem na výdrž.

Tahle hra vyžaduje dva hráče. Házejte si míčkem (ideálně pěnovým, at' doma něco nerozbijete) a snažte se, aby vám nespadol na zem. Můžete počítat, kolikrát si míček přehodíte, nebo si házet třeba hodinu v kuse.

Získej bobříka mlčení.

Dokážeš celý den nemluvit? Uvidíme. Zkus se celý den dorozumívat pouze rukama, nohama nebo třeba pomocí obrázků.

Namaluj rodinný portrét.

Nakresli svoji rodinu. Obrázek si pak můžete vystavit třeba na lednici nebo ho pak můžeš donést ukázat do školky.

A co takhle pohádka?

O VELIKÉ ŘEPĚ

Jednou dědeček zasadil řepu. Řepa rostla, rostla, až vyrostla veliká, převeliká. Dědeček chtěl řepu vytáhnout. Táhl, táhl, ale řepu nevytáhl. Zavolal na pomoc babičku. Babička se chytila za dědečka, dědeček se chytil řepy. Táhli, táhli, ale řepu nevytáhli. Babička zavolala na pomoc vnučku. Vnučka se chytila za babičku, babička se chytila za dědečka, dědeček se chytil řepy. Táhli, táhli, ale řepu nevytáhli. Vnučka zavolala na pomoc pejška. Pejsek se chytil vnučky, vnučka babičky, babička dědečka, dědeček řepy. Táhli, táhli, ale řepu nevytáhli. Pejsek zavolal na pomoc kočičku. Kočička se chytila pejška, pejsek vnučky, vnučka babičky, babička dědečka, dědeček řepy. Táhli, táhli, ale řepu nevytáhli. Kočička zavolala na pomoc myšku. Myška se chytila kočičky, kočička pejška, pejsek vnučky, vnučka babičky, babička dědečka, dědeček řepy. Táhli, táhli - RUP - a řepu vytáhli.

