

Podtéma: ČÍM BUDU AŽ VYROSTU

9.11.2019 – 13.11.2019

- seznamování s různými druhy lidských činností, poznávání náradí, námětové hry (na kuchaře, na prodavače, na doktora, na hasiče, apod.)

Příklady pohybových aktivit:

Hra: „Na sochaře“ - Děti se volně pohybují po třídě, na signál (např. bouchnutí do bubínku) se musí ihned zastavit, ani se nehnout. Motivace: Pan sochař vytváří sochy, sochař je nejprve paní učitelka, která bubínkem vytvoří sochy, poté může být sochařem také dítě.

Pohybové básničky „Kouzelník“ a „Voják“ (viz níže)

Hra „Na kouzelníka“ - Kouzelník proměňuje děti v různá zvířátka (pejsky, kočky, hady, kačenky, čápi, slony, medvědy, vlky, ptáky, žáby aj.)

Hra: „Na hasiče“ – s dětmi v průběhu týdne vyrobíme hořící dům, který budou moci děti „hasit“ za pomoci pěnových žízal. Zkusíme si z krabic vytvořit také hasičské auto.

Hra Na tanečníky“ - Tanec na písničku z CD „Popelář“ a „Hasiči“

Hra: „Kominík“ - lokomoční pohybová činnost (lezení a plazení strachovým pytle)

Hra „Na kuchaře“ - Grafomotorika - Hrajeme si na kuchaře, mícháme kaši v hrnci. Uvolňovací grafomotorické cvičení s básničkou „Vařila myšička kašičku“ (viz níže).

Hra „Na malíře“ – volná kresba a omalovánky různých povolání

Příklady dalších aktivit

Rytmizace písničky - Pekař peče housky (viz níže)

Gymnastika mluvidel - procvičování jazyka, rtů, mimických svalů pro správný vývoj řeči

Prohlížení obrázků v knihách – rozvoj slovní zásoby dětí

Barevné představy – individuální činnost s učitelkou – pojmenovávat barvy pomocí didaktických hraček

Pojmenovávat různá povolání dětem v tomto věku známým (pomocí didaktických obrázků i pomocí her) – prodavačka, kuchařka, opravář, řidič (auta, vlaku, autobusu) aj.

Vařila myšiška kašičku – ke grafomotorickému cvičení

Vařila myšička kašičku
na zeleném rendlíčku.
Tomu dala, tomu nic;
tomu málo, tomu víc.
A ten maličký?
Frrrr do komůrky na homůlky,
tam se napapal.

Pekař peče housky – k rytmickému cvičení

Pekař peče housky,
uždibuje kousky.
Pekařka mu pomáhá,
uždibují oba dva.

Voják – pohybová básnička

Voják hlídá na strži, pušku nosí na paži. (*stojíme a zvedáme pravou a levou ruku*)
Při cvičení s ní i běhá, (*popoběhneme*)
v blátě, v dešti k zemi lehá. (*otočíme se a lehneme si na břicho*)
Plazí se s ní k cíli, trvá mu to chvíli. (*plazíme se zpět*)
Bez hluku a křiku stojí v jednom šiku. (*vztyk a postavení se na původní místo*)

Kouzelník – pohybová básnička

Kouzelník je kouzel znalý, (*rukama děláme „čáry máry“*)
Láry, fáry, had je tady, (*rukou vlníme tak, že napodobujeme hada a při tom syčíme*)
Z klobouku už leze ven,
my ho ale zaženem! (*vytřepeme ruce, jako když hada odháníme a zavoláme "kšááá"*)