



Jídelní lístek 19. od 9. – 13.5. 2022

Den	Přesnídávka	A	Polévka	A	Hlavní chod	A	Svačina	A
Pondělí	Chléb, pom. rybí, bílá káva, čaj, zelenina	1,3,4,7	Jarní bramborová se zeleninou	3	Fazolový guláš, chléb, přír. pom.nápoj	1	Jablkový koláč, mléko, čaj, ovoce	1,3,7 K
Úterý	Rohlík s máslem, mléko, čaj, ovoce	1,3,7	Kuřecí s nudlemi	1	Koprová omáčka vajíčko, brambor, citr. voda	1,3,7 K	Lámankový chléb, šunk.pěna, čer. paprika, čaj, zelenina	1,3
Středa	Chléb, pom. rozhuda s ředkvičkou, mléko, čaj, zelenina	1,3,7	Zeleninový vývar s vaječnou jíškou	1,3,9	Kuřecí nudličky s brokolicí a špeclí, okurk.salát, nápoj voda	1,3,7 K	Vlákninové kuličky s mlékem, ovoce	1,3,7
Čtvrtek	Graham s česnekovou pom., mléko, čaj, zelenina	1,3,7	Hrstková	1	Čevabčiči, brambor, zel.obloha, kiwi nápoj	1,3,7 K	Toustový chléb, sýrovo-zel. pom., mléko,čaj, zelenina	1,3,7
Pátek	Lámankový chléb s celerovou pom., bílá káva, čaj, zelenina	1,3,7	Zeleninový vývar s písmenky	1,3	HZ,vylítané ptáčky.rýže, přír.ovocný.nápoj	1,3,7 K	Smetanový krém	1,3,7

Sestavil kolektiv školní jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena. Denně jsou k dispozici zeleninové a ovocné misky.

Pitný režim: denně libovolné množství vody po celý den a neslazené čaje.

Vysvětlivka: **A** = alergen **K**-tepelná úprava v konvektomatu

Do jídelního lístku je vždy zapsán jen jeden zástupce alergenů, i když se v jídle vyskytuje vícekrát. Např.: u bramborového knedlíku je 1 mouka a 1 krupice oba jsou 1=obilovina.