

MOTORIKA A GRAFOMOTORIKA

MĚSÍC: ÚNOR



Hrubá motorika:

Úkol: 1.) Andělíček - ve sněhu si udělejte andílka. Ten bude kráááásný.



Cíl: procvičení ramenního kloubu a kyčlí

2.) Běž s mamkou, tatškou,..... na procházku k Riu a zjisti, zda je tam led.



Cíl: Rozvoj lokomočních dovedností, posilování svalstva, zdokonalení fyzické kondice

Jemná motorika:

Hra:

1.) Pohrajte si s modelínou



Cíl: posilování svalstva ruky, masáž prstů popřípadě dlaně, rozvoj hybnosti prstů

Mateřská škola Varnsdorf, Křižíkova 2757, příspěvková organizace



1.) Na Popelku

Pomůcky: čočka a hrách, mísa, dvě malé misky

Motivace: přečtěte si nebo shlédněte pohádku o Popelce

Do misky dětem nasype smíchaný hrách a čočku - ne celý pytlík, stačí trošku :o)

Děti mají za úkol vše zase roztřídit (například do mističek).



Cíl: procvičit špetkový úchop

Masáž prstíků: každému prstu namasíruj břicho dle básničky



U muziky



U muziky zvesela
vyhrávala kapela.
A teď, ať to nepletu,
Honzík troubí na trumpetu.
Vašek na píšťalku píská,
Olda do bubínku tříská.

Radek, velký kavalír,
vyhrává tam na klavír.
K tomu Lojzík na čelo,
zkrátka je tam veselo.
Nevěříte? Přijďte hned
zatančit a posedět.



*Ukazujeme na jednotlivé prsty a jmenujeme členy „kapely“
(Honzík - palec, Vašek - ukazováček, Olda - prostředníček,
Radek - prsteníček, Lojzík - malíček).*

60 61

Cíl: Promasírování bříšek prstů



Cvičení:

Na papír dětem namalujte zuby. Jejich úkolem je vyskládat na předkreslený tvar drobné předměty (kamínky, korálky, knoflíčky, drobné těstoviny - mušličky, apod.)



Cíl: procvičit koordinaci ruky a oka, špetkový úchop, příprava na grafomotorický prvek - zuby

Grafomotorika:

Procvičující cvik před grafomotorikou:

KAŽDÉ RÁNO NA KOPEČEK
MALÝ MRAVENEČEK.

(prsty ruky lezeme - stačí ve vzduchu, jako běží
když hrajeme na klavír)

VYJDI, VYJDI SLUNÍČKO,

(rukama děláme velký kruh)

POŠIMREJ MĚ MALIČKO.

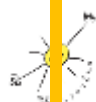
(navzájem se pošimráme)

I TY MALÝ POPLETO,

(děláme TY, TY, TY)

MUSÍŠ POČKAT NA LÉTO.

(rukama tleskáme do stehen)



Grafomotorický prvek: ZUBY

Nezapomeň - správně držet tužku, správně sedět a pracovat ZLEVA DOPRAVA.

