

MOTORIKA A GRAFOMOTORIKA

MĚSÍC: LEDEN



Hrubá motorika:

Úkol:

1.) Postavte si sněhuláka - malého většího či obra - záleží na Vás



Cíl: rozvoj motorických dovedostí

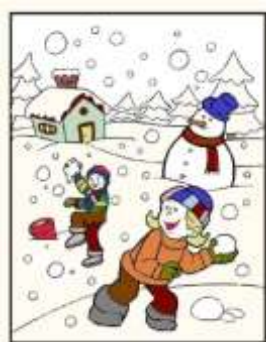
2.) Chyt' sněhovou vločku - počkej, až začne sněžit a zkoušej chytit vločku



Cíl: rozvoj lokomočních dovedností - běh

Hra:

Koulovaná - zahraj si venku koulovanou. Není sníh? Nevadí. Udělejte si doma kule papírové (můžete využít staré letáky, noviny apod.). Zkuste se trefovat do kyblíku, krabice apod.



Cíl: procvičujeme hod horním obloukem



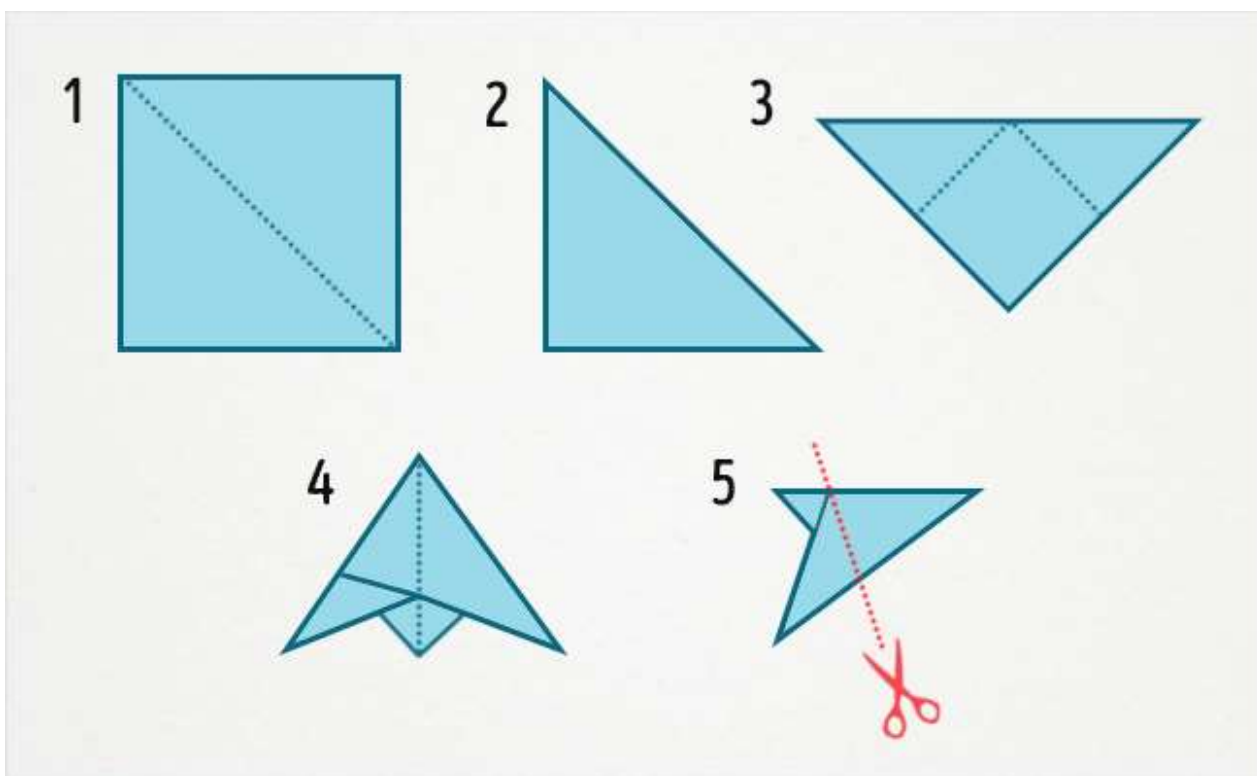
Jemná motorika:

Tvoření:

Vločky - dnes si uděláme zimní výzdobu

Co budeme potřebovat: nůžky, papír

1.) Za pomoci maminky či tatínka si poskládejte papír tak, aby vznikl trojúhelník. Potom vezmi nůžky a vystříhávej různé tvary. Můžeš prostříhnout i špičku, ale jenom malinko. Porozložení ti pokaždé vznikne nová a krásná vločka. Pozor při stříhání nůžkami!



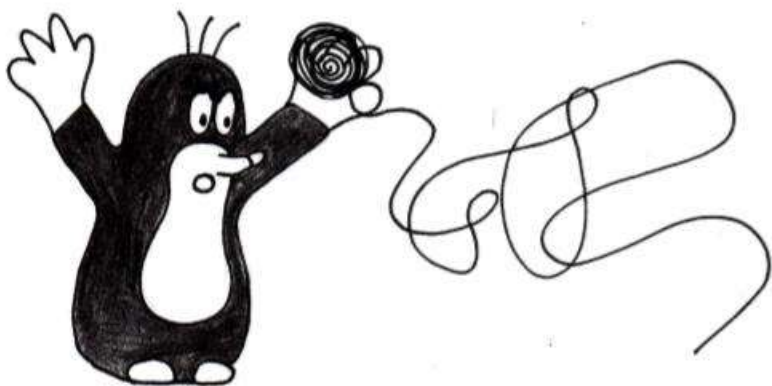
Cíl: rozvoj koordinace ruky a oka, posilování svalstva ruky



Grafomotorika:

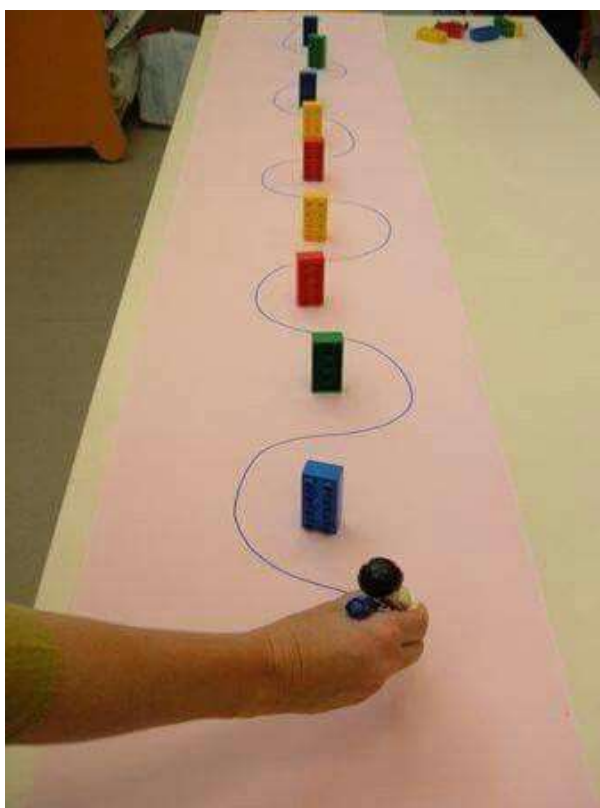
Uvolnění ruky, nácvik psaní:

Krteček si chtěl uplést svetr na zimu. Ale co se to stalo? Uteklo mu klubko vlny. Teď se koulí a nit se zamotává. Dokresli, jak se mu vlna zamotala. Nezapomeň správně držet tužku a nakresli vlnu po celém papíru. A zamotávej a zamotávej a zamotávej



Grafomotorický prvek: VLNOVKA

1.) Nejprve si vlnovku natrénujeme. Zkuste si z kostiček vytvořit vlnitou dráhu.

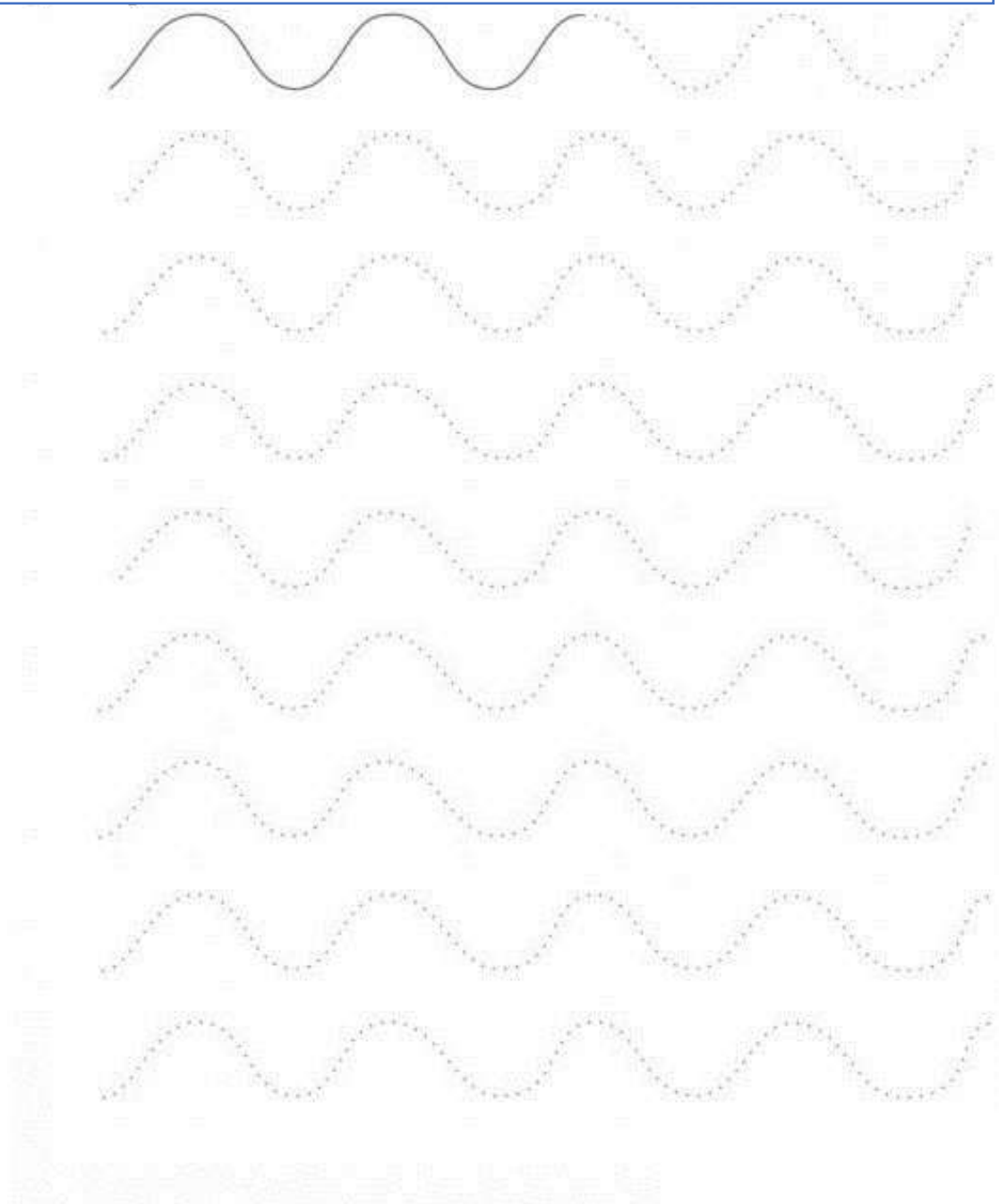


2.) Vánoční kapr ve vodě - dodělej vánočnímu kapříkovi vlnky ve vodě. Ať se mu tam líbí :o)

A jdeme na to. Hezky si sedni, uchop správně tužku a můžeme začít.



Začínáme VŽDY ZLEVA DOPRAVA!



Kresba: Chudák sněhulák, dokreslíš mu druhou půlku?

