



Jídelní lístek 35.

Od 5.- 9.10. 2020 K-tepelná úprava v konvektomatu

| Den | Přesnídávka | A | Polévka | A | Hlavní chod | A | Svačina | A |
|----------------|---|---------------|--|-----|---|----------------|---|----------------|
| Pondělí | <i>Chléb, pom.hrášková,b. káva,zelenina, ov.čaj</i> | 1,3,4 7 | <i>Cibulačka s krutóny</i> | 1,3 | <i>Kuřecí maso na kurkumě s jasmínovou rýží,vit.nápoj</i> | 1 K | <i>Švestkový koláč,citr. čaj-mléko, ovoce</i> | 1,3,7 K |
| Úterý | <i>Houska s máslem,kakao ovoce,vit.čaj</i> | 1,3, 7 | <i>Vločková se zeleninou</i> | 1 | <i>Mletý řízek v těstíčku,mrkvo- -bramborová kaše,zel.obloha, pom.nápoj</i> | 1,3,7 K | <i>Ochucené mléko,tm. chléb s pom. máslem, ov.čaj,ovoce</i> | 1,3,7 |
| Středa | <i>Chléb s pažit. máslem,plátkový sýr,mléko,zeleni- na,jasmin čaj</i> | 1,3 7 7 | <i>Zeleninový vývar, barevná písmenka,</i> | 1,3 | <i>Hov.maso, na paprikách, těstovina, jahodový nápoj</i> | 1,3 K | <i>Kakaový krém,piškot, míchaný čaj, ovovce</i> | 1,3,7 |
| Čtvrtek | <i>Koblížek,Malkao ovoce,jablč.čaj</i> | 1,3,7 | <i>Kuřecí krémová</i> | 1,7 | <i>Dušená mrkev s vep.masem, brambor,ovocný nápoj</i> | 1,3, K | <i>Sezam.chléb se Žervais pom.,č.pap., vit.čaj- mléko,ovoc.</i> | 1,3 7 |
| Pátek | <i>Toustové pečivo tvar.pom s kapiemi.,mléko, zelenina,šípč.čaj</i> | 1,3 7 | <i>Zeleninový vývar s cizrnovými knedlíčky</i> | 1,3 | <i>Lazagne s masem a sýrem, vit.nápoj</i> | 1,3,7 K | <i>Tmavý rohlík s taveným sýrem se šun.,hruška čaj</i> | 1,3,7 |

Sestavil kolektiv školní jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena. Každý den jsou připravovány ovocné a zeleninové tácy. Pitný režim je obohacen vodou

Vysvětlivka A = alergen

Do jídelního lístku bude vždy zapsán jen jeden zástupce alergenu, i když se v jídle vyskytuje vícekrát. Např.: u bramborového knedlíku je 1 mouka a 1 krupice oba jsou 1=obilovina.

