

# JÍDELNÍČEK

## PONDĚLÍ 28.11.2022

**Dopolední svačinka:** Chléb, pomazánka rybí s vajíčkem, bílá káva, čaj, zelenina (1,3,4,7)

**Polévka:** Gulášová s bramborem (1)

**Hlavní chod:** Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko, čaj (1,3,7)

**Odpolední svačinka:** Tmavý rohlík s máslem, dušená šunka, nápoj, zelenina (1,7)

## ÚTERÝ 29.11.2022

**Dopolední svačinka:** Rohlík s máslem, Malkao, čaj, ovoce (1,3,7)

**Polévka:** Dýňová s vločkami (1)

**Hlavní chod:** Kuřecí maso na Kari, špecle, přírodní jablkový nápoj (1)

**Odpolední svačinka:** Vlákňinové kuličky s mlékem, nápoj, ovoce (1,7)

## STŘEDA 30.11.2022

**Dopolední svačinka:** Chléb, pomazánka drožděná, bílá káva, čaj, zelenina (1,3,7)

**Polévka:** Pohanková se zeleninou (1)

**Hlavní chod:** Čočko-masový karbanátek, bramborová kaše, salát z červené řepy s jablky, citrónová voda (1,3,7)

**Odpolední svačinka:** Ovocné mléko, veka s máslem, nápoj, ovoce (1,3,7)

## ČTVRTEK 1.12.2022

**Dopolední svačinka:** Šáteček, kakao, čaj ovocný, ovoce (1,7)

**Polévka:** Nudlová se zeleninou (1,3,9)

**Hlavní chod:** Hov. maso, rajská omáčka, cizrnový knedlík, citrónový nápoj (1,3,7)

**Odpolední svačinka:** Lámankový chléb, pomazánka celerová, mléko, čaj, zelenina (1,3,7,9)

## PÁTEK 2.12.2022

**Dopolední svačinka:** Toustový chléb, pomazánka kedlubno-lučinová, mléko, čaj, zelenina (1,3,7)

**Polévka:** Špenátová s kukuřičnými krutóny (1,3)

**Hlavní chod:** Krůtí přírodní prsa, brambor, mrkev na másle, jahodový nápoj (7)

**Odpolední svačinka:** Smetanový krém s ovocem, piškot, ovocný čaj (1,3,7)