

# JÍDELNÍČEK

## PONDĚLÍ 14.11.2022

**Dopolední svačinka:** Chléb, pomazánka rybí se zeleninou, bílá káva, čaj, zelenina (1,3,4,7)

**Polévka:** Gulášová s bramborem (1)

**Hlavní chod:** Vločková kaše s jablky a Grankem, mléko, čaj, mléko, čaj (1,7)

**Odpolední svačinka:** Lámankový chléb s Tofu pomazánkou, čaj, zelenina (1,3)

## ÚTERÝ 15.11.2022

**Dopolední svačinka:** Šáteček, kakao, čaj, ovoce (1,3,7)

**Polévka:** Kapustová (1,3)

**Hlavní chod:** Kuřecí řízek, brambor s máslem, zeleninová obloha, citrónový nápoj (1,3,7)

**Odpolední svačinka:** Graham se sýrovou pěnou, červená paprika, mléko, čaj, zelenina (1,7)

## STŘEDA 16.11.2022

**Dopolední svačinka:** Chléb, pomazánka rajčatová, bílá káva, čaj, zelenina (1,3,7)

**Polévka:** Zeleninová s bramborem a vajíčkem (1,3,7,9)

**Hlavní chod:** Masové Lasagne, ovocný nápoj (1,3,7)

**Odpolední svačinka:** Tvarohový krém s ovocem, nápoj (7)

## PÁTEK 18.11.2022

**Dopolední svačinka:** Chléb s vaječnou pom., mléko, čaj, zelenina (1,3,7,10)

**Polévka:** Kuřecí s pískem (1,3,9)

**Hlavní chod:** Zapečené brambory s uzeninou a zeleninou, kyselá okurka, pom. nápoj (3,7)

**Odpolední svačinka:** Vlákňinové kuličky s mlékem, čaj, ovoce (1,7)