

# MOTORIKA A GRAFOMOTORIKA

MĚSÍC: ŘÍJEN



## Hrubá motorika:

### Úkol:

Blíží se nám Halloween - zatancuj si s Míšou na strašidelnou písničku.

[Míša Růžičková - Strašidla \(Cvičíme s Míšou 6\) - YouTube](#)

### Hra:

Pouštění draka:

Pomůcky: drak a samozřejmě vítr :o)



Cíl: rozvoj lokomočních dovedností - běh



## Jemná motorika:

### Cvičení:

---

### 31. To je malá holčička (hříčka pro ruce)

*(Na palec namalujeme sobě i dětem i dětem obličejík - oči, nos a pusku, a k textu předvádíme:)*

To je malá holčička. *(pr. ruku v pěst, vztyčený palec)*

Večer zavře očička, *(palec sklopit „obličejem“ dolů)*

do postýlky zapluje, *(palec vložit do otevřené dlaně)*

peřinkou se přikryje. *(ostatní prsty palec přikryji)*

Jak se ráno probudí, *(palec opět vyleze z pěsti)*

svou peřinku odhodí, *(prudce rozevřít dlaň)*

usměje se vesele *(zavrtět palcem)*

a už skáče z postele. *(palec poskakuje)*

Už má šaty - ty jí sluší! *(palcem a ukazovákem druhé ruky „uhlazovat“ holčičce šaty)*

Jestli víte, nač se těší? *(ukázat na děti)*

Dneska přece, kluci, holky, *(ukázat na kluky a holčičky)*

půjde do sobotní školky. *(palec „kráčí“ pod střechu, tj. dlaň druhé ruky)*

- 31 -

<http://zpevniky.casd.cz>

Cíl: procvičit hybnost prstů



## Tvoření:

### Vyrob si svého dráčka:

**Co budeme potřebovat:** Papír, pastelky či fixy, provázek, barevné papíry na mašličky, nůžky  
Maminka nebo tatínek vám pomohou nakreslit obrys draka. Dráčka si děti vystříhněte a krásně vymalujte. Až budete mít hotovo, je potřeba udělat mašličky - s tím zase pomůže mamka či tatka. Ustříhněte si pruh barevného papíru a poskládejte jako harmoniku. S pomocí dospělého připevněte na provázek a poté provázek k drakovi.



Už se těšíme, až nám ho přinesete do školky ukázat. :o)

Cíl: rozvoj jemné motoriky

## Grafomotorika:

### Procvičující cvik před grafomotorikou:

Vsedě u stolečku, položíme ruce před sebe na stůl - nehýbeme s předloktím a dlaní.  
Pohybujeme (třukáme o podložku) každou rukou jednotlivě:

- |                  |                             |
|------------------|-----------------------------|
| - palcem         | Táta dupe: dupy, dup.       |
| - ukazováčkem    | Máma cupe: cupy, cup.       |
| - prostředníčkem | Babka šlape: šlapy, šlap.   |
| - prsteníčkem    | Děda klape: klapy, klap.    |
| - malíčkem       | Vnouček t'ape: t'apy, t'ap. |

### Cvičení pro prstíky a zápěstí:

#### Drak

Draku, ty jsi vážně drak?

kroužení zápěstím

Hudry, hudry, je to tak.

pěst - dlaň

A máš zuby dračí?

natažené prsty k palci

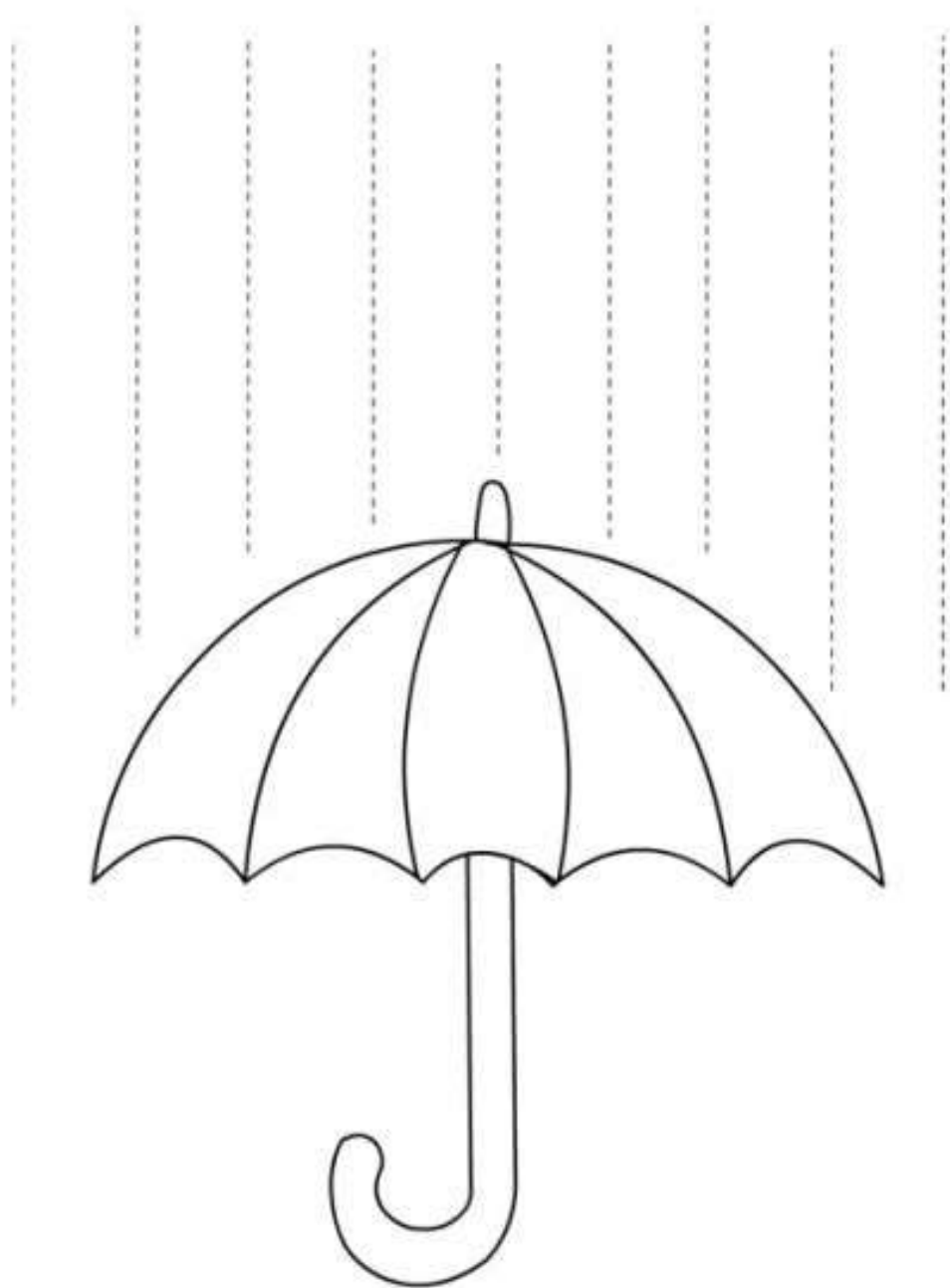
Mám dva, to mi stačí.

2 prsty ukázat, pěst a palec dovnitř



**Grafomotorický prvek: SVISLÁ ČÁRA**

Nezapomeň - hezky si sednout, nohy na podlahu, narovnat záda, správně držet tužku.



[www.tuttodisegni.com](http://www.tuttodisegni.com)



## Grafomotorický prvek: VODOROVNÁ ČÁRA

Vyšplháme do oblak, tam kam může jenom drak. Doplň vodorovné čáry žebříku, abys mohl za drakem.

