

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 12.12.2022

Dopolední svačinka: Rohlík s máslem, Malkao, čaj, ovoce (1,3,7)

Polévka: Dýňový krém s kudrnatkou (1,7)

Hlavní chod: Krůtí nudličky na pórku, bulgur s cibulkou, přírodní citr. nápoj (1)

Odpolední svačinka: Kakaové kuličky s mléko, čaj, ovoce (1,7)

ÚTERÝ 13.12.2022

Dopolední svačinka: Chléb, pomazánka rybí s tvarohem, bílá káva, čaj, zelenina (1,3,4,7)

Polévka: Gulášová s bramborem a mrkví (1)

Hlavní chod: Květákové placičky, bramborová kaše, kompot, nápoj voda (1,3,7)

Odpolední svačinka: Tmavý rohlík se šunkovou pěnou, nápoj, zelenina (1,7)

STŘEDA 14.12.2022

Dopolední svačinka: Lámankový chléb, pomazánka luštěninová, švédský čaj, zelenina (1,3,7)

Polévka: Hovězí vývar s písmenky a zeleninou (1,3,9)

Hlavní chod: Hovězí zadní na zelenině se smetanou, cizrnový knedlík, přírodní pomeranč (1,3,7,9)

Odpolední svačinka: Smoothie nápoj, graham, čaj (1)

ČTVRTEK 15.12.2022

Dopolední svačinka: Veka, česneková pomazánka, mléko, čaj, zelenina (1,3,7)

Polévka: Zeleninová s vaječnou jíškou (1,3,9)

Hlavní chod: Lázeňské kuře s těstovinou a brokolicí, salát z hlávkového zelí a mrkve, ovocný nápoj (1,3)

Odpolední svačinka: Hruško-jablkové pyrė, piškot, nápoj (1,3)

PÁTEK 16.12.2022

Dopolední svačinka: Chléb, pomazánka mrkvová, bílá káva, čaj, zelenina (1,3,7)

Polévka: Rajská s rýží (1)

Hlavní chod: Kuřecí řízek, brambor, zeleninová obloha (1,3,7)

Odpolední svačinka: Smetánek, vlákninová sušenka, čaj, ovoce, (1,3,7)