

MOTORIKA A GRAFOMOTORIKA

MĚSÍC: ČERVEN



Hrubá motorika:

Úkol:

Nešlapej na čáry, poštípou tě komáři ...:o)

Tentokrát nás čeká velmi speciální úkol. Při procházce nesmíte šlapat na čáry, kdo šlápne je JAKO poštípan od komárů.

Nejlepší jsou rozpraskané chodníky.



Zábavná je také dlažba.



Cíl: rozvoj koordinace pohybů

Výlet:

Zabalte si malou svačinku a pití a vyražte třeba SEM.



Hrádek



Špičák



Švédská mohyla





Naučná stezka Fascinující příběh medu ve Varnsdorfu

Naučná stezka vypráví hravou formou o tom, co všechno předchází tomu, než se med dostane do sklenice a kdo nebo co za to může. Stezka je složena z dvanácti obrázků s krásnými kresbami doplněnými poutavým výkladem

Cíl: Rozvoj fyzické zdatnosti, získání kondice a posílení svalstva.

Jemná motorika:

Hra:

1.) Oblouk nebo věž z kamínků

Kamínky a oblázky děti milují, tak proč si z nich třeba nezkusit postavit věž? Děti musí nejprve najít vhodně tvarované kameny a pak je s trpělivostí vršit na sebe co nejvýše. Z kamínků pak můžete zkusit vystavět kamenný oblouk.



Cíl: rozvoj koordinace pohybů, trpělivosti, soustředění



2.) Malování kamenů

Kameny hezkých a zajímavých tvarů si můžete nasbírat a odnést k namalování domů. Pokud byste chtěli malovat rovnou v přírodě, poříd'te si barvy v potravinářské kvalitě, které neublíží dětem ani životnímu prostředí. Kameny můžete malovat jako obličej, zvířátka, nebo prostě jenom různými veselými barvami. Nejčastěji se využívají akrylové barvy pro jejich lepší krytí, ale pro děti jsou vhodnější spíše barvy temperové či vodovky.



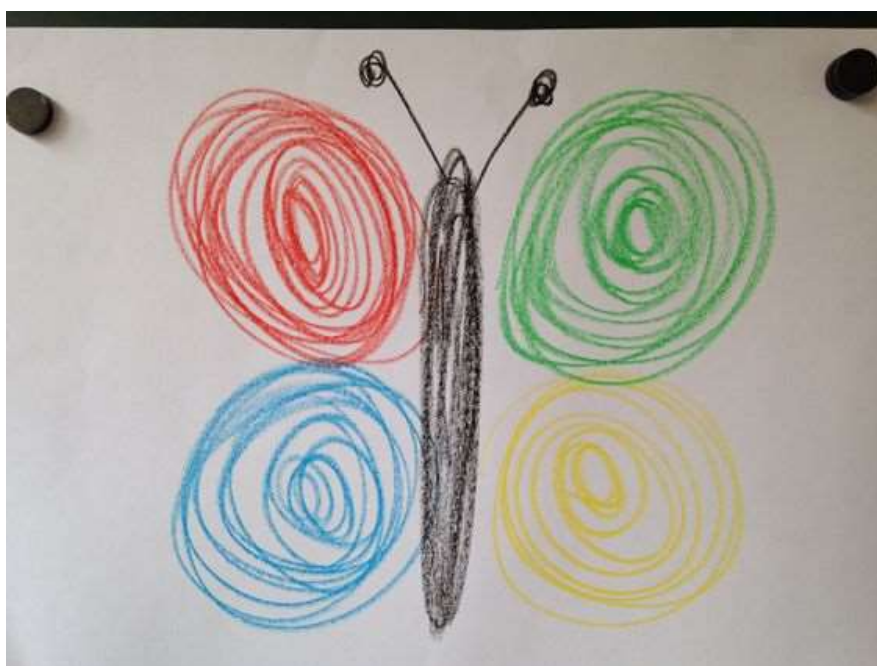
Cíl: rozvoj jemné motoriky, tvořivosti, soustředění se na činnost

Grafomotorika:

Uvolňovací cvičení:

Nejprve zakroužíme pažemi v ramenou, poté v loktech, dále kroužíme zápěstím, poté se bříškem palce dotýkáme postupně všech prstů. Dáme ruce v pěst a natáhneme – opakujeme 3 x. Nakonec ruce vytřepeme.

Nezapomeňte na správný úchop tužky, na správné sezení. Malujeme lehce, netlačíme, pohyb vychází až z ramene.



Grafomotorický prvek - HORNÍ A SPODNÍ OBLOUK S VRATNÝM TAHEM

Vratný tah = děti by měly u tohoto prvku vždy pečlivě jet tužkou od horní linky ke spodní a opět se vracet až k horní lince. Při tahu by měly jet částečně po již nakreslené linii.

Příklad u horního oblouku s vratným tahem:

špatně



správně



POSLEDNÍ RADY NA ZÁVĚR

Pozor na správné sezení při psaní a na držení tužky. Pokud děti bude bolet ruka, nechte je odpočinout, vytřepejte ruce, proveďte nějaké uvolňovací cviky z předchozích cvičení, masáž prstíků, kroužky zápěstím, pohybovou básničku na procvičení ruky apod. Vždy děti povzbuzujte a kladně motivujte. Nezapomeňte je pochválit za jejich snahu. Obrázek si můžete na nějakou dobu pověsit třeba na lednici, dětem to udělá radost. Ať se daří :o)

UKÁZKA:

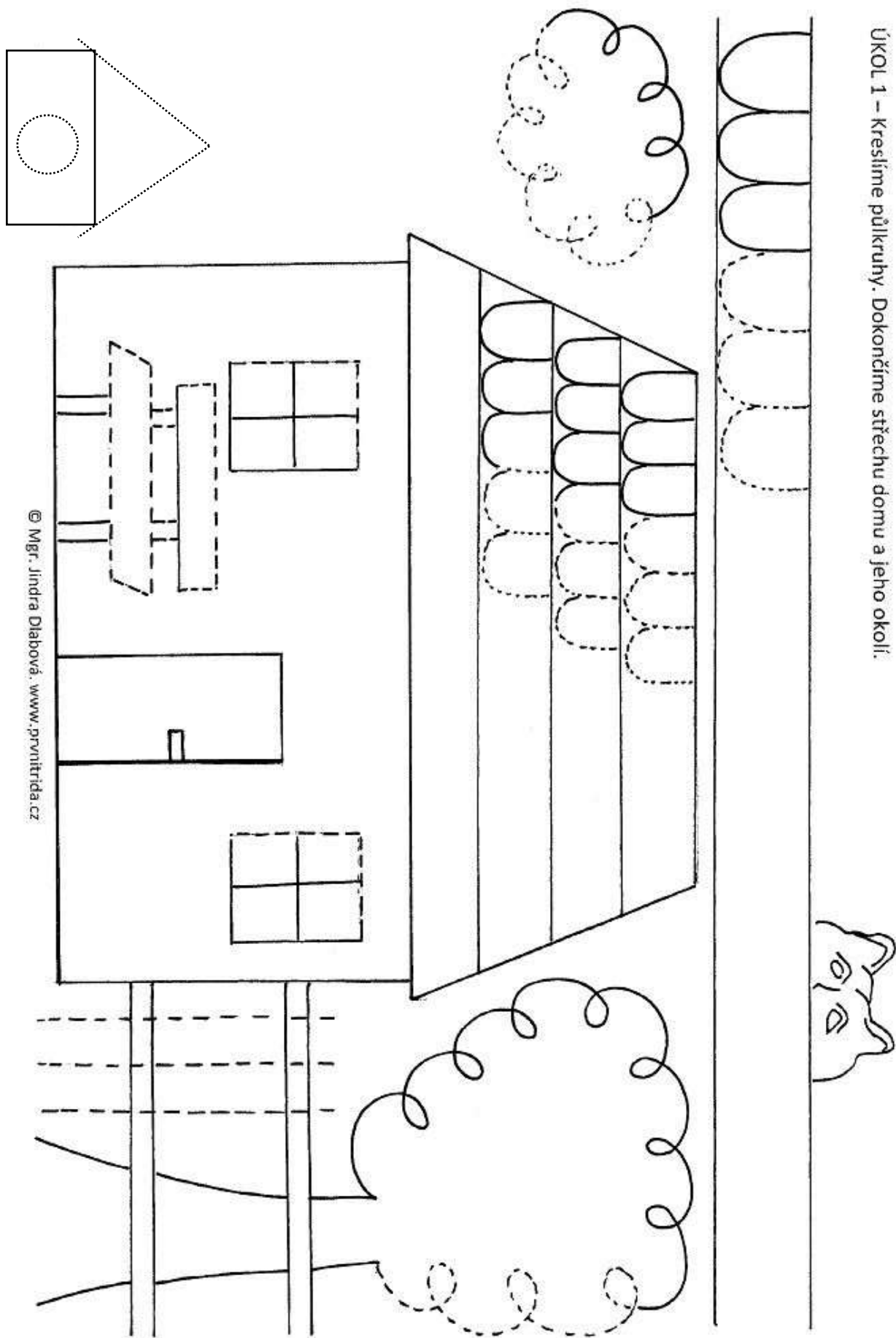
ÚKOL 1 – Kreslíme půlkruhy. Dokončíme střechu domu a jeho okolí.



Lekce 8

© Mgr. Jindra Dlabová. www.prvnitrida.cz

ÚKOL 1 – Kreslíme půlkruhy. Dokončíme střechu domu a jeho okolí.



@ Mgr. Jindra Dlabová, www.prvitrida.cz



